



Lubba Runt

Nr 1 2026

<http://spangafolkdansgille.se>

Spånga Folkdansgille

erbjuder gammeldans, gilledans och folkdans varje vecka under säsongen. Vi vill också öka intresset för svensk bygdekultur genom hantverk, folkdräkter, sång och musik. Verksamheten bedrivs huvudsakligen i Spånga Folkan. Gillet grundades 1976 och är medlem i Svenska Folkdansringen.

Vårt folkdanslag ger uppvisningar vid offentliga arrangemang och för företag och organisationer. Vi svarar för midsommarfirandet vid Spånga kyrka och medverkar i Julmarknaden på Spånga Torg. I samband med julgransplundringar och liknande festligheter leder vi ringdanser och lekar.

För våra medlemmar arrangerar vi resor inom och utom landet, danshelger och fester, allt för att främja sammanhållning och gott kamratskap.

Spånga Folkdansgille

c/o Margareta Warholm, Gränsvägen 14, 163 52 Spånga

Danslokal: *Spånga Folkan, Spångavägen 353.*

Dansledare: *Malin Lennartsson*

Beställning av dansuppvisningar och lekledning:

Angela Enfors, 0702 24 83 72 eller

angela_e@spangafolkdansgille.se.

Postgiro 38852-0

Hemsida: <http://spangafolkdansgille.se>



Foto Marianne

Uppstartsdans...

...för mig en ny företeelse, men med en snabbt ordnad introduktion i Kvarntorpsgården hos Täby folkdansgille, är nu även jag upplyst i ämnet. Malin var helt på det klara med vad som väntade oss i denna torsdagskväll, när vi i studiesyfte reste till Täby för att samla råd och tips inför vår egen höstliga uppstartsdans. En ytterst välbesökt och välplanerad afton var det. Så till den grad att vi, den utsända Spångaduon, beslöt oss för en egen satt ribba. En uppstartsdans på Spångavis får det bli, som tillfälligt hamnar i pipe-lines mer dolda gömslen.

För vem har just nu tid för annat än vårt Jubileum. Varje vrå dammsugs på rekvisita och minnen i form av foton och tidningsurklipp. Här gäller helt klart "kill your darlings!" Allt medan anmälningar strömmar in, planeras idogt för mingel, mat och musik. Fotocollage på "röda-mattan-manér" presenteras i nästa Lubba Runt.

Att ovanstående goda samarbete bäddar för Gillets fortbestånd, även efter 50-årsfirandet, får tillskrivas den fina gemenskap som råder. Ja må vi leva!

Hälsar *Marianne, Torsten och Birgitta*

Kaffe7an

Vi var där!

Alltid lika trevligt att träffas på Caffé7an som drivs av Micke och Rosi. Nu sist fick vi en jättegod kålpudding och lyxigt med bordsservering. Vi var tio personer. Samtalet svepte fram med diverse ämnen. Jag älskar sånt här oregisserat prat. Kallar det kafferastprat. Nu blev det naturligtvis mycket med julanknytning -förberedelser, olika tid för julpyntning, försvunnen ljustake mm. Och så några roliga historier och gåtor. Trevlig samvaro helt enkelt. Nästa lunch på Caffé7an blir fredag 16 januari klockan 12.00.



Eva Askberger

Julmarknad med takdropp!

Tänk er fem minusgrader och ett stilla snöfall där allt bäddas in i mjukt vitt. Man blir rent stämd till högtid... Vi behövde inte föreställa oss motsatsen. Några plusgrader och duggregn bjöds oss denna julmarknadsmorgon, den 6 december. Dock hördes ingen klagan från någon av alla bodbyggare. Regn kan man skydda sig mot och klockan tio sharp började försäljningen av allt från ost och godis till ljus och dörkransar.



Kransarna försvann kvickt, så nu finns mest varma stickade saker kvar



Att grilla och steka kolbullar över öppen eld tycks populärt i år



... och även koka kaffe

Gillet's handarbetsbord är i stort sett enbart producerat av våra slöjdvirtuoser Gunnel och Kristina. På nästa bord arrangeras/samsas sådant vi övriga mäktar att bidra med: dörrkransar, ihopknåpade under trivsamt prat och gemenskap, samt en mängd saffransbullar och kakor. Att vi lyckas få dörrkransarna så runda och fina, tackar vi Kalle Dahl för, som tillverkar stommarna med millimeterprecision.

Vi är många som jobbar för målet "julmarknad." Dock en särskild eloge till dem som är på plats strax efter klockan sju på morgonen, för montering av borden OCH demontering när kvällsmörkret smyger sig på. Heders!

Ängsliga funderingar om uteblivet marknadsmingel kom helt på skam. Spångabor är trogna och tappra och besöker mangrant sin julmarknad. Sätter hungern in är det lätt avhjälpt vid Dennis kött's utegrill eller scouternas kolbullar med fläsk och kokkaffe, allt lagat över öppen eld. En helt vanlig korv med bröd erbjuds en bit bort utmed marknadsströget. Måltiden kan sedan avslutas med lite godis från Tomtefar eller Tomtemors välfyllda korgar.

Jag vågar påstå att våra varor säljer. Långt innan marknadsdagens slut hade det mesta av kransar, bröd och hantverk vandrat iväg med nöjda köpare.

Det är lite Kajsa Kavat över en julmarknad och i snöljus förhoppning ser vi fram emot att inta nästa års marknad. Kanske förtänksamt laddade med Kajsas sköna halmskor...?!?

Marianne Ö

Stort och Varmt Tack
för blommig födelsedagsuppvaktning.
Kramar från Marianne



Julgransplundring i Brevik

Julgransplundring i Breviks kyrka är något vi varit med på i många år. Det är trevligt att se alla barn som går i söndagsskolan och glatt sjunger med. Under högmässan var barnen med en kort stund och försvann sedan med sina föräldrar. När högmässan var slut ledde Trätakt musiken till en långdans ut ur kyrkan. Till musik och sång av kära julmelodier dansade vi runt granen. Det var så många med att det blev 3 cirklar. Efter att Raketen avverkats var det dags att sjunga 'Nu är glada julen slut' varefter granen kastades ut. Vi fick många tack för vår insats.

Calle.



Julgransplundring Skoga

Plundring blev det nu inte så mycket, utan mer att spelemän och dansare fyllde golvet i Skoga äldreboendes matsal. Julgranen stod fint klädd vid pianot och som ett bevis för eftermiddagens övningar.

När vi på artisters vis gläntat på dörren och förstått att det var dags för entré, dansade vi in till "Annas visa". Efter en första applåd annonserade Angela sedan "Bågdansen" som gjorde sig väldigt fint på vårt scenutrymme.

Men heter det julgransplundring måste det faktiskt till några jullekar. Så vi tog itu med dubbla varianter av "Vi äro musikanter" och "Viljen i veta". Här är det alldeles fantastiskt att se hur många i publiken sjunger med och stampar takten till våra gamla jullekar. Det man lärt sig som barn...



Efter den obligatoriska dräktvisningen vågade vi oss på utmaningen "Turingehambo" för två par. Stort internt jubel, att ingen gick vilse i slingern. Uppställningsdansen "de Geer" kan även den ställa till det vid minsta ouppmärksamhet. Under tecknad föll i lätt trans över mina meddansares ekvilibritet så pass att jag missade ett Barrabas-steg. Har dock hört att det är av misstagen man lär sig...

"Tjeckisk polka" blev näst sista dans innan vår avslutande ringdans "Nu är glada julen slut..."

Men på förfrågan stämde Trätakt raskt upp till en härlig vals, där flera i publiken gärna tackade ja till en dans.

Så efter denna spontana valsfest och med julgranen fortfarande intakt, tackade vi för trevlig samvaro, med midsommarens återseende i blick!

Marianne Ö

Rapport från årsmöte 17 februari

Årsmötet hölls tisdagen den 17 februari 2026 i Spånga Folkan och samlade 23 medlemmar. Liksom förra året fick vi njuta av kaffe med hembakta semlor under mötet i stället för att behöva vänta till efter.

Årsmötet öppnades av Gillets ordförande Erik Enfors, som hälsade alla välkomna. Förslaget till dagordning godkändes. Till mötesordförande valdes Erik Enfors och till mötessekreterare valdes Margareta Warholm. Till protokolljusterare tillika rösträknare valdes Eina Olofsson och Ann-Marie Ljungberg. Mötet förklarade att kallelsen skett enligt stadgarna.



Erik föredrog årsberättelsen för år 2025. Inga ändringar föreslogs. Den ekonomiska redovisningen visade på ett underskott på 40 893 kr. Det bör dock noteras att intäkter för två danssuppvisningar saknas. Dessa kommer att bokföras 2026. Årsberättelsen, resultatrapport och balansrapport godkändes och lades till handlingarna.

Revisorerna tillstyrkte att resultat- och balansräkning fastställs, att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2025 och att årets resultat överförs i ny räkning. I enlighet med revisorernas förslag beviljade mötet ansvarsfrihet för den avgående styrelsen.

Styrelsens förslag till budget fastställdes. Den är underfinansierad med 39 000 kr, vilket bedömdes som rimligt då vi har sparade tillgångar på 300 000 kr. Styrelsen beviljades att under löpande budgetår få handlingsfrihet att för oförutsedda händelser fatta beslut om åtgärder utöver budget upp till ett kostnadstak på 50 000 kronor.

Verksamhetsplanen för 2026, tidigare diskuterad på kvartalsmötet i oktober, fastställdes.

Därefter följde val av styrelse, revisorer och andra funktionärer, allt enligt valberedningens förslag.

Innan Erik Enfors tackade alla och förklarade årsmötet avslutat togs några ytterligare frågor upp:

- Vi behöver städa i förråden. Förhoppningsvis kan vi vara i lokalen på dagtid vid något tillfälle. Någon från varje sektion behöver delta.
- Hur får de som bakar till våra möten ersättning för sina kostnader utan kvitto? Vi enades om att man kan begära en rimlig ersättning för ingredienserna till t ex en sockerkaka utan att lämna in kvitton.
- Erik och Margareta informerade om distriktets ordförandekonferens den 15 februari. Temat var marknadsföring för att öka antalet medlemmar.

Funktionärer i Spånga folkdansgille valda på årsmötet 2026

Valberedning: Marianne Österlind, Ann-Marie Ljungberg och Birgitta Persson

Styrelsen		Val	Period
Erik Enfors S	Ordförande	Omval	1 år
Margareta Warholm	Sekreterare	Vald t o m 2026	
Marina Wendel	Ledamot	Vald t o m 2026	
Angela Enfors	Ledamot	Omval	2 år
Carl Warholm	Ekonomiansvarig	Nyval	2 år
Eva Askberger	Suppleant	Omval	1 år
Len-Marie Bostam	Suppleant	Omval	1 år
Revisorer			
Christer Persson S	Revisor	Nyval	1 år
Kenneth Olofsson	Revisor	Omval	1 år
Ann-Marie Ljungberg	Revisorssuppleant	Omval	1 år
Dans/musik			
Malin Lennartsson S		Omval	2 år
Margareta Warholm		Nyval	2 år
Marianne Österlind		Vald t o m 2026	
Marina Wendel		Vald t o m 2026	
Dräkt			
Gunnel Petersson S		Vald t o m 2026	
Kristina Petersson		Omval	2 år
Margaretha Rickman Törnqvist		Vald t o m 2026	
Julmarknadsgruppen			
Ann-Marie Ljungberg		Omval	1 år
Anna-Greta Dahl S		Omval	1 år
Len-Marie Bostam		Omval	1 år
Fest/ Sociala aktiviteter			
Eva Askberger S		Omval	1 år
Marianne Österlind		Omval	1 år
Dag Larsson		Omval	1 år

Lubba Runt			
Marianne Österlind S		Vald t o m 2026	
Torsten Höglund		Omval	1 år
Birgitta Höglund		Omval	1 år
Lokaler/inventarier			
Carl Warholm S		Omval	2 år
Lars Bostam		Omval	2 år
Kurt Aronsson		Vald t o m 2026	
Dag Larsson		Vald t o m 2026	
Linus Ekfält		Omval	2 år
Sång			
Marina Wendel S		Vald t o m 2026	
Eva Askberger		Vald t o m 2026	
Eina Olofsson		Vald t o m 2026	
PR/Webb			
Erik Enfors S	Webmaster	Omval	2 år
Christer Persson		Omval	2 år
Kurt Aronsson		Vald t o m 2026	1 år
Carl Warholm	Webbredaktör	Omval	2 år
Valberedning			
Marianne Österlind S			
Ann-Marie Ljungberg			
Folkdansringen/ distriktet			
Ordförande		Omval	1 år
Spånga medborgar- husförening			
Ordförande		Omval	1 år

S = sammankallande

SEMLA SEMEL FASTLAGSBULLE HETVÄGG

Ordet semla kommer från tyskans semel som i sin tur hämtats från latinets simila = fint mjöl.

Många av våra ursvenska, tycker vi, traditioner, har sitt ursprung i det katolska Tyskland. Så även semlan, som själv tämligen obrydd, utökat sitt revir under femhundra år. Semlan, vet vi, kallas även fastlagsbulle vilket i rakt nedstigande led hänvisar till ursprunget, den 40 dagar långa fasteperioden innan påsk.

Ordet *fastlaga* betyder att det från kyrkan var legitimt med tre dagars fest och frosseri innan fastan inleddes. Kyrkan rådde ju i mångt och mycket över människors vardag. Men här kunde folket med gott samvete hänge sig åt att äta och dricka

tämligen ohejdat. Det gällde ju att äta upp sig innan man måste stansa nya hål i svångremmen.

De tre dagarna innan fastan kallas *fläsksöndagen, blå måndag och fettisdagen*. På söndagen festades det på fett sovel, blå måndagen nyttjades till stor lättja och på fettisdagen bakades det vetebullar i långa banor. Sedvänjan till detta bullätande är känt ända sedan 1500-talet. Stora mängder förtärdes och började så småningom även fyllas med mandelmassa. Någon gång på 1700-talet vandrade bullen in i borgarhemmen, äts med varm mjölk och kallades hetvägg.

Hetvägg är en översättning från tyskans Heisswecke, där wecke härleds till ett kilformat bröd med ditskuret kors...Tja, lite spännande är det med mer eller mindre plausibla förklaringar.

Kårt barn har många namn och den svenska semlan, som började toppas med vispgräde i början av förra seklet, är föremål för en årligen animerad diskussion, och bagerier emellan, tävlan om "Den Bästa Semlan." Uppladdningen inför fettisdagen är förmodligen för bagaren vad julen är för varuhusen. Efter den årliga fettisdagen, torde alla bagare må väl, bara av tanken på en blå måndag.

Vad gäller semlor är jag inte mycket för traditionalisering. Choklad- eller lakritssemla får röd flagg. En semla ska ha en luftig bulle, gärna med kardemumma, mycket mandelmassa med extra hackad mandel samt lättvispad osötad gräde.

Och fasta är en upplevelse jag aldrig sökt, medan fastlagan utgör en ständig lockelse.

Jag sluter med livsvisdom av Oscar Wilde:

"Bästa sättet att bli av med frestelsen är att ge efter för den."

Marianne





Tack alla vänner i gillet för
uppvaktningen på min födelsedag.
Det känns varmt i hjärtat.
Kramar Ann-Marie

Eftersnack februari 2026

Hur står det till med ditt trots mot överheten?

- Överheten består av självutnämnda förmyndare och diverse myndigheter.
- Försöker du följa alla råd och anvisningar som erbjuds/drabbar dig för att framstå som en SUPERGOD människa? Eller:
- Njuter du av att göra tvärt om och tydligt demonstrera att du är en myndig medborgare som själv kan ta beslut i ditt liv?
- Några exempel på påbud: Socialstyrelsen: Ni ska äta sex till åtta skivor bröd dagligen!
- Följa eller trotsa? Gå ej mot röd gubbe! Olagligt men utan straff. Gå när inget fordon syns eller vänta?
- Ät inte rött kött! Foga sig eller trotsa hälso- och miljö-råd?
- Banta ner dig till BMI = 25! Lättare sagt än gjort för de flesta. Följa eller trotsa?
- Dricka maximalt fyra burkar öl eller glas vin i veckan! Det påbudet gjorde i ett slag halva svenska folket till alkoholister. Följa eller trotsa? På fransk TV gavs rådet "Drick inte mer än en liter vin om dagen!". Lite lättare att följa.



Avslutningsvis kan jag berätta att i fredagens nyhetssändningar avråddes alla från att åka skridskor på Mälarens förrådiska isar. På lördagen intog jag och mina vänner medhavd matsäck till lunch nedanför Ansgarsmonumentet på Birka. Det kändes skönt!

(Alla höll sig PÅ isen.)

Spånga Folkdansgille

har 2026 följande kontaktpersoner

Styrelse och sammankallande

Styrelse

Ordförande	Erik Enfors	0730 404 033	ordfor@spangafolkdansgille.se
Sekreterare	Margareta Warholm	0730 769 381	info@spangafolkdansgille.se
Ekonomiansvarig	Carl Warholm	072 945 5029	carl_w@spangafolkdansgille.se
Ledamot	Marina Wendel	0708-36 99 92	marina_w@spangafolkdansgille.se
Ledamot	Angela Enfors	0702 248 372	angela_e@spangafolkdansgille.se
Suppleant	Len-Mari Bostam	070-512 1837	lenmari_b@spangafolkdansgille.se
Suppleant	Eva Askberger	0738 163 735	eva_a@spangafolkdansgille.se

Samman kallande

Dans och musik	Malin Lennartsson		malin_l@spangafolkdansgille.se
Dräkt	Gunnel Petersson	760 99 55	gunnel_p@spangafolkdansgille.se
Julmarknadsgruppen	Ann-Marie Ljungberg	073-597 89 09	ann-mari@spangafolkdansgille.se
Fest/sociala aktiv.	Eva Askberger	0738 163 735	eva_a@spangafolkdansgille.se
Lubba Runt	Marianne Österlind	070 755 7073	marianne_o@spangafolkdansgille.se
Lokalkommittén	Carl Warholm	072 945 5029	carl_w@spangafolkdansgille.se
Sång	Marina Wendel	0708-36 99 92	marina_w@spangafolkdansgille.se
PR/Web	Erik Enfors	0730 404 033	erik_e@spangafolkdansgille.se

Lite kom ihåg

Mars

13 12.00 fredag Lunch Kaffe 7an

April

20 19 00 måndag Manus Lubba Runt nr 2

21 19 00 tisdag **Kvartalsmöte**

Maj

5 måndag Utgivning Lubba Runt 2

Juni

6 torsdag Nationaldagsfirande,
Spånga torg

*Dräktsektionen erbjuder syhjälp varje måndag kl. 18-19
före dansträningen*



Lubba Runt

Nr 1 febr 2026, ÅRGÅNG 50

är medlemsbladet för
Spånga Folkdansgille

Redaktion

*Marianne Österlind
Torsten Höglund
Birgitta Höglund*

Tryck
Wasa Grafiska



20 april 2026

är sista dagen för bidrag till
nästa nummer av

Lubba Runt

Sänd ditt bidrag till

Marianne Österlind
Bennebolsgata 22
163 50 Spånga
070 - 755 70 73
marianne_o@
spangafolkdansgille.se
eller
Torsten Höglund
torsten_h@
spangafolkdansgille.se