



## Tidig blomning

Blommande fruktträd som till synes hastigt förvandlats till mognande skörd och osolidariskt befinns ligga daggvåt i gräset. Alldeles i det tysta sker det under våra stressade sommarmånader. Och hur finna tid att ta hand om sommarens enorma frukt- och bärskörd. Getingarna brukar vara våra ivriga medkonsumenter, men i år är även de för få.

Får få eller ej, vi lämnar insekterna att jobba ifred och söker oss som avkoppling till sommarens många inbjudande danser. Dansbandsveckor och logdanser finns på varje breddgrad, bara ett google-tryck bort. Har man nu till äventyrs missat utbudet så står vi precis på tröskeln till höstens dansfröjder, där vi naturligtvis prioriterar Spånga folkdansgille. Vi har redan avverkat vår första måndagskväll och smakat på både gammalt och nytt, glädjande nog tillsammans med några nyintresserade som på olika vägar hittat fram till oss.

Höstens programförklaring innehåller som vanligt oktobers dansgudstjänst i Spånga kyrka, en eller flera samdanser med vänföreningar och, hoppas vi, framträdande i samarbete med Spånga Veterankör. Vår väl godkända föreställning "Kärleksresan" ämnas plockas "russinen ur" och kommer att presenteras vid väl utvalda tillfällen.

Välkomna till hösten som bjuder in...!

*Marianne, Torsten och Birgitta*

# Lubba Runt

*Nr 3, 2024*

<http://spangafolkdansgille.se>

## 6 juni på Spånga Torg

Firandet av Nationaldagen på Spånga Torg har blivit en kär tradition, som lockar besökare i alla åldrar. Den fasta scenen som byggts utanför ICA blir en självklar medelpunkt och med professionell hjälp blir det bra ljud för de som uppträder med sång och musik. Alldeles innan vårt uppträdande sjöng en flickkör. Jag kände bara igen nationalsången – övrigt var sånger jag knappast hört förut.

Vi hade tid att slipa litet på Bågdansen innan det var dags för vår dansföreställning. De bänkar som satts ut lämnade bra plats för vår dans. Några regnstänk kom alldeles innan vi skulle börja, men molnen drog bort. Vår entrésång I sommarens soliga dagar sjöng vi utan förstärkning av praktiska skäl – alla mikrofoner fanns på scenen.



Trätakt sparkade igång oss och Malin hade gjort ett bra program som vanligt. Angela presenterade danserna och fick flänga mellan scenen och 'dansgolvet'. Åskådarna gav oss värmande applåder.

Efter väl utfört värv samlades vi på gården där Eva bor. Hon hade ordnat med kaffe och godsaker som vi lät oss väl smaka.

Om några dagar är det finslipning av programmet för midsommarveckan innan jag och övriga i Lokalgruppen ska skörda björkris ett par dagar innan midsommar-afton.

*Carl Warholm*

## MIDSOMMARDANS PÅ BROMMAGÅRDEN

Vår "midsommarveckan" inleddes traditionsenligt på tisdagen, den 18 juni i år. Då hade vi haft ett genrep på måndagen, som det kändes att vi behövde.

Vi blev välkomnade av både avgående och tillträdande aktivitetsansvarig och fick hjälp med att plugga in ljudet hos en boende. Det började sakta men säkert att fyllas på med rullstolar och man fick ta utrymme med gräsmattor runt vår lilla dansrotunda till hjälp.

"Bågdansen" har blivit vår inledningsdans, som en hyllning till sommaren och alla dess blommor. Lasse var kavaljeren, som förde 4 damer runt i en sirlig blomdans. Sedan förflyttades vi till mitten av 1600-talet, där en historisk dans, "Gathering peascods," visades. En rolig dans, inlånad från Tyskland under 1900-talet, är "Vindmölle". Här gäller det att illustrera vingarnas rörelse genom att skjutsa på för glatta livet.



Vi får alltid förfrågan om att berätta om våra dräkter och så även i år. En liten återhämtningspaus för oss dansare också.

Men det är ju midsommar om några dagar, så vi måste ha med en danslek också. Vi valde "Sju vackra flickor i en ring" med vårt förbehåll att vi var fem.

Det återstod nu "Smygvalsen", som är en långsam vals passande för seniorer, en polka, som är hopsatt av två danser och den snabba "Hammerschmidt Gesällen" där gesällerna jobbar i sitt anletes svett.

Vårt sista inslag var att bjuda upp vår publik till en stillsam vals. Det gick väl så där, men då ryckte vårdpersonalen in och bjöd upp varandra, oss och pigga patienter så hela rotundan fylldes av glada dansare.





Nu smakade jordgubbstårten, veckans första, som allra bäst.

*Angela*

## Midsommar på Norrgården onsdag 19 juni

Halvvägs till midsommarafteon och Grand Final. Solen sken och värmdde oss i yllekläderna redan innan vi börjat dansa.

Tre "Trätaktare" och tio dansare samlades vid pergolan där ca 10 boende satt. Brukar ju vara trångt och fullsatt där. Så upptäckte vi att det var dukat ute på gräsmattan vid papegoj-buren. Där avslutades lunchen precis. Personalen undrade om vi inte kunde dansa på gräsmattan (som lutade betänkligt) vid borden?

"Spelar och dansar vi på gamla stället syns och hörs vi inte av de flesta, men kan ju vara bra träning inför midsommarafteon?"

Trätakt värmdde upp och spelade en midsommarvisa. Så drog Bågdansen igång på "torget" mellan pergolan och gräsmattan, så de som satt vid pergolan fick höra och se oss en stund.



Norrgården, foto Marianne Ö

Så fanns ingen återvändo, vi fick "ta tjuren vid hornen" och pallra oss upp på den "gräs-plätt" mellan träd och bord som blev vår dansbana.

Vi lyckades genomföra vårt program utan större missöden, några missar gjorde vi väl, inte enbart p.g.a. dansbanans kvalitet och lutning, men med ett leende kan man kanske förvilla publiken?

Avslutet med "Hammersmith", där Trätakt ökar takten rejält, gjorde vi först på gräset, sedan på "torget".

Både publiken och vi var nöjda. Ett gott tecken på att vårt besök är uppskattat var att vi blev inbokade till nästa år.

Kändes så skönt att sätta sig och pusta ut med kaffe och en väldans god jordgubbstårta!

*Len-Marie*



## Midsommarfirande på Skoga äldreboende!

Först lite historia. Jag har räknat och kommit fram till att vi har varit till Skoga 26–27 år med undantag för pandemin. Einas syster Eivor jobbade där, det var så vi fick kontakt. Sen har det rullat på i alla år, både till jul och midsommar. Man kan väl konstatera att det är ett kärkomett återseende från oss i gillet och personal och boende på Skoga äldreboende.

I år var vi tio stycken dansglada och dräktklädda personer som anlände i god tid. Yvonne, Ulla och Hasse, våra kära, trogna spelmän var på plats med sina instrument. Majstången var klädd och som traditionen bjuder så är det folkdanslaget som skall till musik bära fram och sätta på plats medelst hammare och brädbitar.

Uppvisningen inleddes med Bågdansen, fyra damer och Erik i mitten. Programmet var väl inövat och flöt på bra med undantag av Höstvalsen som strulade. På anmodan av Angela fick vi börja om och det blev något bättre men inte perfekt. Ibland bara händer det.

Dräktvisning är alltid ett uppskattat inslag och när dom olika landskapen ropas upp kan man höra från publiken "Ja där kommer jag ifrån". Arrangemanget avslutades med kaffe, jordgubbstårta och en pratstund.

AG Dahl



## Midsommar på Ängen 2024

Vi fick alla erfara två glädjande nya samarbeten vid årets upplaga av midsommarfirande på Ängen vid Spånga kyrka.

Samarbetet inför och under denna dag har alltid suttit som gjutet inom Spånga folkdansgille. Det har planerats, bakats och broderats allt efter meterlånga anmälningsskyltar. Viljan att bidra till ett lyckats utfall har varit oändlig. Den oändliga viljan finns förstås fortfarande, men med färre arbetsmyror insåg vi nu behovet av att lyfta blicken en smula. Blicken lyftes, spejades, spanade och landade på Unga Örnar som mer än gärna åtog sig midsommaraftonens caféverksamhet. Även fick vi uppleva hur en proffsljudtekniker tillämpar sina färdigheter.

Midsommaraftonens förmiddag intog ett gäng pigga och arbetssugna Unga Örnar prästgårdens kök. Med bravur organiserades arbetet med kaffekokning och smörgås- och baksetillverkning, som i skytteltrafik dukades upp och fylldes på nere på Ängen. Vi gladdes åt att det praktiska swishandet effektivt betade av den långa fikasugna kön. Målet för denna flit var en gemensam resa så småningom.

Och LJUDET! Årets ljud var en fröjd för örat. Ingen skugga över alla tidigare år då vi själva (främst Erik) knäpat ihop gillet egen ljudanläggning. Men årets ljud sköttes av en av stadsdelsnämnden inhyrd proffsmänniska vid namn Fredda Skoglund, som inte tummade på kvalitén. Ny placering även av tältet som skyddar Trätrakt från både vindar och väta. Angelas roll som konferencier är given, men i år utsågs även TRE hjälpsångare med varsin mikrofon. Och som det provsjöngs och kollades "medhörning" ...?!? En liten fläkt från den reella artistvärlden vederfors oss.



Ljudyta

Foto Erik



Som vanligt hade vi samlats tidigt för att klä midsommarstången med det av lokalgruppen förtjänstfullt insamlade lövverket. Många hinkar med blomster landade allteftersom, varav mycket bands in i de fina ringarna där Angela, Sonja och Margareta W som vanligt var in charge. Vi andra gjorde goda insatser med sly sax och sekator och decimerade smäckra björkstammar från sin skira grönska. Men denna vår insats var klar långt innan danslekar och uppträdanden skulle börja.

Tja, så Gillets dansare begåvades med ett högst oväntat överflöd av tid. Sysslolösheten lurade lite ovälkommet runt hörnet. Vi checkade av de något diffande annonsbladens tidsscheman, allt medan Ängen fylldes av midsommarglada sällskap av varierande storlek. Till slut var det ändå dags för det inledande bravurnumret att bära fram och resa stången. Även detta år hamnade vår väl lövade midsommarstång på rätt plats utan missöden. (Det var först vid demontering som den slet sig och föll rakt åt söder...)



Inmarsch



Resning

Vi "täktartister" sjöng oss igenom hela det traditionella sånglekprogrammet som, som vanligt, avslutas med Raketen. Kort paus innan Gillets sedvanliga dansuppvisning som, som sig bör, inleds med Skördedansen följt av bland annat Gustafs skål och Hammerschmitt Gesällen. Danser som innehåller alltför många hopp står vi numera över, gräsmattor innehåller ofta alltför många överraskningar.

I de avslutande kämpalekarna firande säcklöpningen i år triumfer, den tydliga favoriten. Och naturligtvis priser till alla som snubblat sig igenom denna omöjliga tävlingsgren.





Lekar

Foto Marianne Ö


Ett stort TACK till alla som arbetat inför och under denna vår inofficiella nationaldag. Vi önskar Unga Örnar en trevlig resa och hälsar både dem och årets ljudtekniker varmt välkomna tillbaka.

*Marianne Ö*

## Några sommarbilder



Marianne Ö



Tack!

Till alla er som hedrat  
minnet av vår kära faster,  
Britt Bergkvist-Plagsäter  
Brorsbarnen Tommy, Tinna & Timmo

Tack alla sju bidragsgivare till text och foto. *Red.*



# Eftersnack

Denna sommar var/är överraskningarnas tid. Sommaren brukar ju ta slut när skolan börjar eller senast vid augustis slut, men inte i år. Detta skrivs på denna sommars varmaste dag, 4:e september. Men det har kommit fler surpriser denna sommar.

07-13 Secret Service i USA visade sig totalt inkompetent och en ung vettvilling sköt Donald Trump i örat. Det var ju ytterst nära att han hade delat öde med den man som sköts till döds.

07-21 Joe Biden vek ner sig till slut och släppte fram Kamala Harris. Det kom kanske inte som en blix från klar himmel men tillräckligt plötsligt för att platsa bland surpriser.

07-31 Sarah Sjöström som inte skulle simma 100 m fritt i OS tar ett oplanerat guld och överraskar både sig själv och alla andra.

08-04 Truls Carl Eric Möregårdh vann silver i OS i Paris där han mötte kinesiske Fan Zhendong i finalen. I turneringen slog Möregårdh bland annat ut världsettan Wang Chuqin och brasilianske Hugo Calderano. I finalen väntade Fan Zhendong som, likt VM 2021, stod i vägen för guldet och vann med fyra set mot ett, vilket resulterade i en silvermedalj för Möregårdh.

08-08 Ukraina slog till med invasion av Ryssland vid Kursk. Så nu drabbar krigets elände inte enbart Ukrainas folk. Här var överraskningseffekten total.

*Erik*



Foto Marianne

## Lite kom ihåg

### Oktober

15 okt. tisdag kl. 19	<b>Kvartalsmöte</b>
26 okt. lördag	Träning inför Spånga kyrka
27 okt. söndag	Spånga kyrka

### November

18 nov. måndag	Sista manusdag för Lubba Runt nr 4
----------------	------------------------------------

### December

2 dec. måndag	Utgivning Lubba Runt nr 4
7 dec. lördag	Julmarknad Spånga Torg

*Dräktsektionen erbjuder syhjälp varje måndag kl. 18-19 före dansträningen.*



*Lubba Runt*

NR3 okt 2023, ARGÅNG 47

är medlemsbladet för  
Spånga Folkdansgille

Redaktion

Marianne Östrlund

Torsten Höglund

Birgitta Höglund

Produktion

Torsten Höglund



**18 november 2024**

är sista dagen för bidrag till  
nästa nummer av  
*Lubba Runt*

Sänd ditt bidrag till

Marianne Österlind  
Bennebolsgatan 22  
163 50 Spånga  
070 - 755 70 73

marianne\_@  
spangafolkdangille.se  
eller

Torsten Höglund  
torsten\_h@spangafolkdangille.se

## Spånga Folkdansgille

erbjuder gammeldans, gilledans och folkdans varje vecka under säsongen. Vi vill också öka intresset för svensk bygdekultur genom hantverk, folkdräkter, sång och musik. Verksamheten bedrivs huvudsakligen i Spånga Folkan. Gillet grundades 1976 och är medlem i Svenska Folkdansringen.

Vårt folkdanslag ger uppvisningar vid offentliga arrangemang och för företag och organisationer. Vi svarar för midsommarfirandet vid Spånga kyrka och Julmarknaden i Spånga Folkan. I samband med julgransplundringar och liknande festligheter leder vi ringdanser och lekar.

För våra medlemmar arrangerar vi resor inom och utom landet, danshelger och fester, allt för att främja sammanhållning och gott kamratskap.

### Spånga Folkdansgille

c/o Margareta Warholm, Gränsvägen 14, 163 52 Spånga

Danslokal: *Spånga Folkan, Spångavägen 353.*  
Dansledare: *Malin Lennartsson*

Beställning av dansuppvisningar och lekledning:  
*Angela Enfors, 0702 24 83 72 eller  
angela\_e@spangafolkdansgille.se.*

Postgiro 38852-0

Hemsida: <http://spangafolkdansgille.se>

## Spånga Folkdansgille

har 2024 följande kontaktpersoner

### Styrelse

Ordförande	Erik Enfors	0730 404 033	<a href="mailto:ordfor@spangafolkdansgille.se">ordfor@spangafolkdansgille.se</a>
Sekreterare	Margareta Warholm	0730 769 381	<a href="mailto:info@spangafolkdansgille.se">info@spangafolkdansgille.se</a>
Ekonomiansvarig	Christer Persson	076 846 5502	<a href="mailto:kassor@spangafolkdansgille.se">kassor@spangafolkdansgille.se</a>
Ledamot	Marina Wendel	0708-36 99 92	<a href="mailto:marina_w@spangafolkdans.se">marina_w@spangafolkdans.se</a>
Ledamot	Angela Enfors	0702 248 372	<a href="mailto:angela_e@spangafolkdansgille.se">angela_e@spangafolkdansgille.se</a>
Suppleant	Len-Mari Bostam	070-512 1837	<a href="mailto:lenmari_w@spangafolkdans.se">lenmari_w@spangafolkdans.se</a>
Suppleant	Eva Askberger	0738 163 735	<a href="mailto:eva_a@spangafolkdansgille.se">eva_a@spangafolkdansgille.se</a>

### Sammanställande

Dans och musik	Malin Lennartsson		<a href="mailto:malin_l@spangafolkdansgille.se">malin_l@spangafolkdansgille.se</a>
Dräkt	Gunnel Petersson	760 99 55	<a href="mailto:gunnel_p@spangafolkdansgille.se">gunnel_p@spangafolkdansgille.se</a>
Julmarknadsgruppen	Anna-Greta Dahl	073 0723715	<a href="mailto:anna_greta@spangafolkdansgille.se">anna_greta@spangafolkdansgille.se</a>
Fest/sociala aktiv.	Eva Askberger	0738 163 735	<a href="mailto:eva_a@spangafolkdansgille.se">eva_a@spangafolkdansgille.se</a>
Lubba Runt	Marianne Österlind	070 755 7073	<a href="mailto:marianne_o@spangafolkdansgille.se">marianne_o@spangafolkdansgille.se</a>
Lokalkommittén	Carl Warholm	072 945 5029	<a href="mailto:carl_w@spangafolkdansgille.se">carl_w@spangafolkdansgille.se</a>
Sång	Marina Wendel	0708-36 99 92	<a href="mailto:marina_w@spangafolkdans.se">marina_w@spangafolkdans.se</a>
PR/Web	Erik Enfors	0730 404 033	<a href="mailto:erik_e@spangafolkdansgille.se">erik_e@spangafolkdansgille.se</a>