



Lubba Runt

Nr 3, 2021

<http://spangafolkdansgille.se>



Hösten är här – nu händer det

Det är lite vårkänslor i början av oktober. Nu vaknar livsandarna och danslusten. Tänk att det är mer än ett och ett halvt år sedan det sociala livet frystes ner. Och vi har överlevt och längtar efter att sätta fart igen, men som Erik säger på annan plats i denna tidning, så får vi ta det lite vackert så här i början. Vi går dock mot ljusare tider fast det lider mot jul. Dansträningen på måndagarna har startat och med den också dräkt- och hantverksträffarna. Det blir en Julmarknad, inte vår egen på Spånga Folkan, men den traditionella på Spånga Torg, som alltid tryggt utomhus. Nu blir det kul igen!

Birgitta H, Torsten, Inger, Siw och Erling

Årets uppvisningar på boenden

En liten tapper skara besökte tre boenden i midsommarveckan, nämligen Norrgården, Villa Solhem och Skoga. Villa Solhem var aktuellt tidigare när Ove Bergkvist bodde där, men hans bortgång och pandemin medförde att vi inte besökte dem förrän nu. Norrgården och Skoga kontaktade oss flera gånger för att säkerställa att vi skulle komma även i år. Förutom att dessa besök är roliga för de boende, personalen och oss själva är det viktigt att vi håller uppe kontakterna med tanke på kommande midsomrar.



Foto Calle W

I år hade Marianne, Angela och Eva gjort ett enkelt program som bestod av både dans och sång. Det blev väldigt lyckat. Vi började med att tåga in till tonerna av gånglåt från Äppelbo och sedan dansade fyra par Talgoxen. Vi varvade dans med gamla välbekanta sånger, såsom 'Vi gå över dagstänkta berg', 'Fru Musica' och 'Nu grönskar det'. Dräkterna presenterade vi förstås också. Bågdansen dansades av fyra personer och det fungerade riktigt bra. Föreställningarna avslutades med utdans till Annas visa. Erik hade ställt samman musiken och tekniken fungerade utmärkt.

Årets koncept var framgångsrikt och de som var med håller nog med om att vi kan använda det även kommande år, men då förhoppningsvis med levande musik.

Calle W

Upptaktsmöte till danshösten 2021

Redan i våras innan vi skildes åt för sommaren bestämde vi att nu måste det väl ändå gå att köra igång till hösten, så då spikades 29 augusti som ett lämpligt datum att samlas vid Skälby dansbana och prata och jämföra solbrännor. Dans och Musik hade haft ett möte redan och även ett styrelsemöte hade diskuterat hösten.

Nu när nya mutationer dykt upp har glädjen över att det känts mycket ljusare dämpats åtskilligt och man inser att det inte är över alls. Så det som gäller för oss fullvaccinerade är en mycket försiktig start i lokalen med tillrättalagda danser utan beröring och med avstånd. Ett undantag kan vara dans med den partner man delar vardagen med. Vårt stora problem var om Trätakt kunde tänka sig att spela för oss och nu kan de göra det.

Tanken är att hösten ska börja med att vi känner oss för vad som känns bra och inte vara tvingade till att "presterar" något vi inte hinner träna till. Kyrkan har stränga restriktioner och folkdansgudstjänsten i oktober är inställd.

Dansträningen ska varvas med sångträning, så vi verkligen kan sjunga utantill. Vi har märkt att de gamla på äldreboenden tar till sig sånger de känner igen och uppskattar det lika mycket som dansen. Och ju äldre vi dansare blir kanske det är en god idé att varva sång och dans lite mer.



Från den 9 september träffas vi på måndagskvällarna. Vi börjar kl.18, då ju normalt syhjälp finns till hands, men nu kan man sy själv vad man vill eller sticka, virka, brodera etc. Huvudsaken att man samlas kring en aktivitet och umgås. Vi har också många filmer att visa från våra många resor. Att vi ska fika behöver knappast nämnas, för det har blivit ett så självklart inslag under coronaträffar. Alla får ta med sig det man vill äta och dricka.

Några av oss som sysslar med julmarknaden undrade förstas hur det blir med den. Svårt med ett blankt nej så här tidigt, men en idé vore ju att ha ett bord på Spånga Torg när julmarknaden är där (om den nu blir av) runt 11 december. Björn åtog sig att prata med Företagarföreningen.

Vi var 22 Spångagillare som hade samlats vid dansbanan denna söndagseftermiddag och nog ryckte det i kroppen att få börja dansa. Men vi fick i alla fall prata av oss en hel sommar.

Angela



Foto Erik

Vad vore väl en folkdans i Spånga folketshus.

Det har gått lång tid sedan vi senast dansade på detta eminenta golv. Vi var 28 personer som slöt upp för höstens första dansövning 2021-09-06. Glädjen stod inte att ta minste på, det var så roligt att vara tillbaka igen, javisst är man ringrostig efter så lång tids avbrott, men ändå finns minnet av danserna kvar någonstans i ryggraden. Birgitta stod oss bi med instruktion och Trätakt spelade till allas vår glädje.

Efter en ordentlig uppvärmning dansade vi oss genom Vals med storbyte, Kristinas polka och Talgoxen. Ordentligt med avstånd tillämpades enligt Covid-rekommendation.

Medhavd fika avnöts i gott sällskap, kvällens övning avslutades med spontan allsång.



Inger W



Foto Erling

Dräkt & hantverksträff

Alla som vill handarbeta eller bara träffas och umgås kan komma ner till vår lokal kl 18-19, före dansen på måndagar. Om du inte ska vara med på dansen, kan du sitta kvar tills vi stänger för kvällen.

Ta med eget fika om du vill ha något.
Välkomna!

Dräktsektionen

Rialadräkten

År 1979 hittades en mängd gamla kläder och skor hängande i takbjälkarna i ett uthus på gården Vargsätra i Riala socken i Uppland. Dessa kläder hade sparats sedan mitten av 1700-talet. Kläderna finns nu på Upplands museum.



Rialadräkten hade dessa kläder som förlaga när den rekonstruerades i början på 1980-talet. När Gerd hade sytt en herrdräkt till Ove beslöt sektionen att sy en Riala damdräkt, eftersom vi hade tillgång till mönster och Gerds hjälp. Dräkten blev klar 1986. Efter Oves bortgång har hans barn skänkt hans Riala-dräkt till Spånga Folkdansgille och vi har tack-samt tagit emot den. Så nu har vi både en herr- och en damdräkt från Riala i vår förening.

Dräktsektionen



Folkdräktens dag på Spånga torg

Lördagen den 26 september 2021 firades folkdräktens dag runt hela Stockholm. På Spånga torg var Spånga Folkdansgille från början representerad av 4 personer som väckte stor uppmärksamhet: Anna-Greta, Kristina, Marianne och Björn. Senare anslöt Malin och Gunnar.

Julmarknaden i Spångafolkan är inställd liksom **Midvinterstämman** i Viksjö.

Eftersnack

2021-09-29 strök regeringen och FHM restriktionerna.
HURRA, HURRA vad skönt! ÄNTLIGEN! Byebye COVID!

ELLER

Är det mera "Auf Wiedersehen!"? (på återseende) Jo tyvärr!

Smittan rullar ju fortfarande runt fast allvarlig sjukdom och död är på måttliga nivåer. Det är vaccineringen som gör att sjukhusen inte är överbelagda. Men många är inte vaccinerade. Att krama och kindpussa alla man träffar känns som rejält oansvarigt och högriskbeteende.

Det verkar som att de flesta tänker efter och försöker minska riskerna. Följ anslagstavlan på vår webb om hur vi väljer säkerhetsnivå i gillet.

Erik

Kom igång

Den 29 september tog regeringen och FHM bort restriktionerna för vaccinerade. Dans/Musik och Styrelsen har ändå kommit överens om att fortsätta tillämpa de begränsningar som gällt hittills i höst vilket innebär att vi kan träffas inomhus för vissa aktiviteter.

Dock krävs att de som kommer är FULLT vaccinerade OCH symtomfria!

Vi kommer inledningsvis inte att dansa två timmar i sträck utan sticka emellan med sång och fika. Dessutom kommer vi att dansa enskilt på avstånd från varandra. Pardans utan avstånd endast familjevis. Utöver detta kommer vi att delta i

JULMARKNAD på Spånga Torg

Äntligen har restriktionerna lättat, så nu blir det JULMARKNAD på Spånga Torg lördagen den 4^{de} december mellan klockan 10 och 15.

Ett dragplåster är tomtemor och tomtetar som generöst delar ut godis till alla snälla barn (finns det andra så här nära jul). Tomteparet brukar vid närmare betraktelse vara personer från oss i Gillet. Så blir det även i år. Tomtarna får tillgång till kaffe, pepparkaka och värme i ICA:s personalrum. ICA håller med godis, vi delar ut det och bidrar till "myset" på torget.

De "pass" som planeras är 10:00 – 11:15, 11:15 – 12:30, 12:30-13:45 och 13:45 till 15:00.

Första paret tar med tomtedrakter till torgat, sista tar med dräkterna hem.

En tradition sedan många år, och lite klirr i kassan för oss.



Lubba Runt

NR 3 okt 2021, ARGÅNG 45

är medlemsbladet för
Spånga Folkdansgille

Redaktion

Torsten Höglund
Erling Magnusson
Siw Magnusson
Inger Westlund
Birgitta Höglund

Produktion

Torsten Höglund



25 november 2021

är sista dagen för bidrag till
nästa nummer av

Lubba Runt

Sänd ditt bidrag till

Erling Magnusson
Kärrgränd 157
162 46 Vällingby
08-760 41 95

mobil 070-5956780
erling_m@spangafolkdansgille.se

eller

Torsten Höglund
torsten_h@spangafolkdansgille.se

Spånga Folkdansgille

erbjuder gammeldans, gilledans och folkdans varje vecka under säsongen. Vi vill också öka intresset för svensk bygdekultur genom hantverk, folkdräkter, sång och musik. Verksamheten bedrivs huvudsakligen i Spånga Folkan. Gillet grundades 1976 och är medlem i Svenska Folkdansringen.

Vårt folkdanslag ger uppvisningar vid offentliga arrangemang och för företag och organisationer. Vi svarar för midsommarfirandet vid Spånga kyrka och Julmarknaden i Spånga Folkan. I samband med julgransplundringar och liknande festligheter leder vi ringdanser och lekar.

För våra medlemmar arrangerar vi resor inom och utom landet, danshelger och fester, allt för att främja sammanhållning och gott kamratskap.

Spånga Folkdansgille

c/o Margareta Warholm, Gränsvägen 14, 163 52 Spånga

Danslokal: *Spånga Folkan, Spångavägen 353.*
Dansledare: *Malin Lennartsson*

Beställning av dansuppvisningar och lekledning:
Angela Enfors, 0702 24 83 72 eller
angela_e@spangafolkdansgille.se.

Postgiro 38852-0

Hemsida: <http://spangafolkdansgille.se>

Spånga Folkdansgille

har 2021 följande kontaktpersoner

Styrelse

Ordförande	Erik Enfors	073 040 40 33	ordfor@spangafolkdansgille.se
Sekreterare	Margareta Warholm	0730 76 93 81	info@spangafolkdansgille.se
Kassör	Elisabeth Gafvelholm	0176-260966	kassor@spangafolkdansgille.se
Ledamot	Christer Persson	076 846 55 02	christer_p@spangafolkdansgille.se
Ledamot	Angela Enfors	070 224 83 72	angela_e@spangafolkdansgille.se
Suppleant	Ebba Modén	0708-36 99 92	ebba_m@spangafolkdans.se
Suppleant	Berit Lindh	070 542 94 55	berit_l@spangafolkdansgille.se

Sammanställande

Dans och musik	Malin Lennartsson	85 81 06	malin_l@spangafolkdans.se
Dräkt	Gunnel Petersson	760 99 55	gunnel_p@spangafolkdansgille.se
Julmarknadsgruppen	Anna-Greta Dahl	0171-51604	anna_greta@spangafolkdansgille.se
Festkommittén	Eva Askberger	073 816 37 35	eva_a@spangafolkdansgille.se
Lubba Runt	Erling Magnusson	760 41 95	erling_m@spangafolkdansgille.se
Lokalkommittén	Lars-Erik Ljungberg	89 83 23	lars-erik_l@spangafolkdansgille.se
PR-sektionen	Erik Enfors	073 040 40 33	erik_e@spangafolkdansgille.se
Webmaster	Erik Enfors	073 040 40 33	erik_e@spangafolkdansgille.se
Sociala aktiviteter	Eva Askberger	073 816 37 35	eva_a@spangafolkdansgille.se