



Corona

Lubba Runt

Nr 2, 2020

<http://spangafolkdansgille.se>

Premiär

Som många andra välkända tidningar ger vi nu ut en sk nätupplaga. Vi får väl kalla den Lubba Runt.se och här kan du se premiärnumret. Tidningen har kommit ut i 44 år utan att fallera någon gång. Den började som ett enkelt medlemsblad, maskinskrivet på A4-papper och med inklistrade illustrationer, som vi skrupelfritt snodde från våra kolleger i tidningsbranschen. Så kom dataåldern med redigeringsprogram och egna bilder i färg och så småningom eget "tryckeri" i form av Torstens avancerade skrivare. Under många år har du kunnat läsa pappers-tidningen på vår hemsida, men denna gång kommer den enbart i digital form. En stor del av förklaringen till denna logistiska nyordning är påbudet om karantän. Möten och arrangemang är inställda och i bästa fall framflyttade till hösten. Mycket går att hjälpligt klara av hemifrån med hjälp av nätet, men inte dans. Titta på dans går bra och kan hålla den värsta abstinensen på avstånd. På YouTube/Spånga Folkdansgille finner du 12 föreställningar av vårt folkdanslag. På Acla.se kan du se video på gillesdanser, gammaldanser och mycket mer. Där finns inspiration till uppiggande karantänträning. Vi ses på dansgolvet till hösten.

Birgitta, Torsten, Inger, Siw och Erling

Våren som inte blev som det var tänkt ...

Läste en artikel där journalisten beskrev livet just nu som att "Corona tog vår framtid". Det känns lite så, jag vet inte vad som kommer hända närmaste tiden, knappt vad som kommer hända idag. Kommer vi hålla oss friska, kan jag åka till jobbet, får barnen gå till skolan, hur blir det med semestern i sommar (USA semestern är sedan länge glömd, nu går tankarna mer i om vi ens kommer kunna lämna Stockholmsområdet i sommar) och det som kanske är värst, NÄR kommer vi kunna träffa våra äldre släktingar igen? Allt detta blandas med den ständiga oron över att någon närstående ska bli sjuk och illa drabbad.

Förutom detta så har jag det ganska bra, jag har familjen att umgås med, vi bor nära till naturen så det är bara att gå ut när vi vill och jobbet känns än så länge väldigt tryggt ... så det går ingen nöd på mig ☺

Man har fått lära sig att ta dagen som den kommer och leva i nuet. Livet har blivit mycket lugnare, man hinner med en massa saker hemma som aldrig brukar bli gjort annars. Pysselhögen med ofärdiga saker minskar och trädgården är mycket mer välplanerad än vanligt, jag har fått väldigt mycket mer tid tillsammans med familjen och man har börjat värdesätta dom små sakerna. Som att sitta ute på altanen och grillas korb och småprata med familjen, underbart!

Meeen jag saknar dansen, det är inte samma sak att sitta hemma framför datorn och titta på gamla uppvisningar (även om det kan vara ganska underhållande ☺) eller filmer eller att dansa själv i vardagsrummet. Jag älskar att röra mig till musik, Jag älskar att få in rytmen i kroppen och sen bara följa den. Och jag älskar att få utmana hjärnan med en massa svåra turer där man måste koncentrera sig till max för att snurra åt rätt håll med rätt fot. Och det allra roligaste av allt är att få göra allt detta tillsammans med andra som känner likadant.

Så just nu saknar jag samvaron tillsammans med alla er andra i Spånga fdg och det underbara i att dansa tillsammans med er och dessutom till våra härliga musiker i Trätakt. Vi som hade så mycket roligt planerat i vår. Dels 100-årsjubileumet för Svenska Folkdansringen som skulle börja firas på Folkdansringens dag. Då hade vi tänkt köra en liten mix av vad som dansades för hundra år sedan både inom Folkdansrörelsen och ute på dansställena. Så både dräkten och charlestonklänningen skulle ut och luftas. Men vi får hålla tummarna att vi får en ny chans med detta kanske i höst eller i värsta fall nästa vår.



Utöver detta hade vi uppvisningar både i Tensta och på äldreboenden inbokade till 6 juni och därefter hela Midsommarveckan. Där hade vi tänkt oss ett lite mer traditionellt program med blandat uppställningsdanser och gillesdanser. Flera nya danser som vi lärt oss på de gemensamma dansledarträffarna för distriktet stod på programmet, bland annat en Schweizisk köttgryta (s'Foundû-pfännli) och en rolig

Playforddans (Gathering Peascods). Skotsk kadrilj var också ny för oss. Utöver dessa nya danser så har vi hunnit repetera allt från Turingehambo och Höstvalsen till Åkullapolka och Kalles schottis och mycket mer. Så trots att terminen fick ett abrupt slut hann vi med en hel del. Och alla dessa danser kommer vi få fler chanser att använda i framtiden. Så oavsett hur lång danspaus det blir nu så hoppas jag vi träffas igen allihopa och då kommer vi dansa igen allt vi har missat under denna tid för "efter regn kommer solsen" ☺ ☺ ☺

Malin

Eftersnack maj 2020

TRÖSTENS ORD

Ingen dans, någonstans och nästan allt annat är bara INSTÄLLT. Man kan deppa ihop för mindre.

Några få utomhusaktiviteter återstår dock. Man kan vandra några stycken tillsammans och då verkar det viktigaste vara att ÄNTLIGEN FÅ PRATA MED FOLK! Det är bra för den mentala hälsan. Det är naturligtvis bra för den fysiska hälsan med motionen det ger. Vilken tur att vi i Sverige tillåts gå promenader i måttligt stora skaror och inta matsäck. Det går ju åxå bra att spela boule eller kubb.

Men hur länge ska vi behöva ha det så här? Våra experter vet inte. Inte ens våra politiker vet.

Man kommer osökt att tänka på en låt av Lisa Ekdahl: "Vem vet?" Alltså: INGEN VET!

Då får man väl gissa själv (det kan inte bli värre än helt fel) så nu sticker jag ut hakan:

Det tar ungefär 3 veckor från det man blir smittad tills man vet hur det går.

Så när hela landet uppnår flockimmunitet om två månader så tar det sedan 3 veckor innan man vet det och en vecka att fatta beslutet.

Det ger första augusti så glöm inte var du hörde det först, om det var rätt!

Hälsningar!

Erik

Om vår egen matematikexpert Erik får rätt, vilket vi både hoppas och tror, kan vi planera för höststart i augusti. På vår hemsida kan du då förhoppningsvis se den aktuella tidsplanen.