

# Lite kom ihåg

20, 27 mars.	tisdag	19.30	Extra träning inför
10, 17. 24 april	tisdag	19.30	Italien-resan
15 april	söndag	18.00	Kvartalsmöte
17 april	tisdag	19.00	Slöjdarkväll
23 april	måndag	19.30	Manusdag för Lubba Runt nr 2
25 april	onsdag	19.30	Avslutning gammeldansen
7 maj	måndag	19.30	Avslutning folkdansen



## Lubba Runt

NR 1 MARS 2007, ÅRGÅNG 31

är medlemsbladet för  
Spånga Folkdansgille

### Redaktion

Torsten Höglund  
Erling Magnusson  
Siv Magnusson  
Inger Wästlund

### Reproduktion

Torsten Höglund



23 april 2007

är sista dagen för bidrag till  
nästa nummer av

*Lubba Runt*

Sänd ditt bidrag till

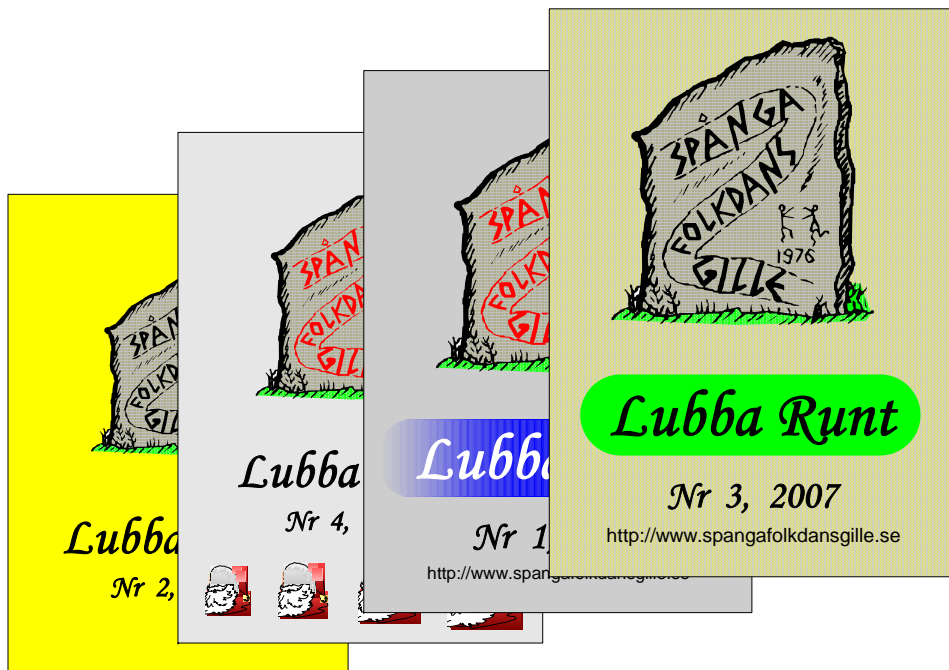
Erling Magnusson  
Kjarrgränd 157  
162 46 Vällingby  
08-760 41 95  
mobil 070-595680  
erling@marknadsbolaget-em.se  
eller  
Torsten Höglund  
torsten.hoglund@byv.kth.se



# Lubba Runt

## Nr 1, 2007

<http://www.ttab.com/sfg>



### *Det enda oföränderliga är den ständigt pågående förändringen.*

Även i de lugnaste vatten finns det strömmar och den som vill ta sig fram måste ständigt ta nya tag för att inte driva bakåt. Vad har dessa plattityder med vår *Lubba Runt* att göra? Jo, nu har vi genomfört en liten förnyelse av tidningen. Det är inte första gången i tidningens historia, utan snarare tredje eller fjärde. Innan förslagen togs fram denna gång gjorde redaktionen ett studiebesök på Folkdansringen. Vi fann att vår tidning redan tidigare har ett utseende, som skiljer sig tydligt från andra. Men det var lite förvirrande att den ständigt ändrar färg. Samtidigt såg vi möjligheter att få ut mer information redan på omslaget. Vi försökte förnya och förbättra utan att förlora vår unika profil. På årsmötet röstade medlemmarna fram det alternativ, av fyra, som du nu håller i handen. Det fjärde förslaget, det till höger ovan, fick 50 % av rösterna, förslag 1 och 2 18 % och förslag 3 14 %.

Även innehållet kommer successivt att förnyas. Till detta nummer har vi placerat *Lite kom ihåg* på omslagets sista sida och aktiviteterna står nu i datumordning. Har du något, som du vill förmedla? Ett roligt minne, något du sett i pressen eller på TV. Erfarenheter från danser, kurser, andra föreningar. Bilder är alltid uppskattade. Du är alltid välkommen att skriva, men du kan också prata med någon i redaktionen så skriver vi.

Det är viktigt att vår tidning är aktuell och inspirerande och det blir den bäst om många medverkar. Välkommen till oss!

*Torsten, Inger, Siw, Erling*

## Sammandrag från årsmötet

33 medlemmar deltog i årsmötet söndagen den 18 februari.

Mötet öppnades av Ove Jansson, Bertil Österlind valdes till mötesordförande och Birgitta Weiss som sekreterare. Mötet ordinarie punkter gick igenom och fastställdes.

På nya poster:

Dräkt och slöjd

Eva Askberger

Resor

Curt Johansson

PR-sektionen

Erling Magnusson

Lokalkommittén

Karl-Olov Dahl

Valberedning

Marianne Kjellander

Ombud Spånga-Tensta kulturkommitté

Marianne Kjellander

Ombud till Folkdansringen

Kenneth Olofsson

Bertil Ö. och Birgitta W informerade om det fortlöpande arbetet med den kommande Italienresan i september. Den 5 mars kommer vår representant Roland Ekström i Italien till Spångafolkan för ett informationsmöte.

Ove Jansson väckte frågan om Gillets framtida deltagande i Julgransplundring i Spångafolkan, medverkan innebär en allt större arbetsbörda för Gillet. Frågan hänsköts till kvartalsmötet i april som särskild punkt.

Kenneth informerade om ett nytt projekt som diskuterats med representanter för Folkdansringen. Man diskuterar möjligheten om att arrangera kurser i Polskor för ungdomar och att samtidigt kunna väcka intresse för folkdans.

Torsten presenterade nya omslag för "Lubban" som mötet fick rösta om.

Inger W.



## Spånga Torg

I åtta år har Spånga Folkdansgille tillsammans med Spånga Företagareförening arrangerat julmarknaden på Spånga torg. Ansvarig för marknaden den 9 december förra året var Björn Kjellander och Kalle Dahl denna gång med förstärkning av Bertilarna Andersson och Österlind och medlemmarna ställde upp som vanligt och hjälpte till med allt arbete. Vi hade tre stånd: varmkorv, hemslöjdstombola och skinklotteri. Björn Begner skänkte Spångakalendern och sålde själv för vår räkning. Kristina ledde jullekar i två omgångar och folkdanslaget gav en uppvisning. Alf Jakobsson och Erik Christiansen spelade flitigt hela dagen och Ove och Iréne, som tomtefar och tomte, delade ut godis till barnen. Trots det varma och inte särskilt julelika vädret blev det en bra julmarknad. *Siw*



Korv, korv, korv



Pysselsaker



Två strån spelar till dansen



Stundtals mycket folk vid stånden

## Julgransplundringar

### Råcksta

Den långa raden av julgransplundringar började med Råcksta trädgårdsförening i Lionsalen i Trappan i Vällingby kl 15.00 lördagen den 13 januari 2007. Två omgångar danslekar med mellanliggande fika- och lotteriförsäljningspaus hanns med innan det var dags för dragning och fiskdamm. De flesta barnen och många vuxna kom upp på dansgolvet och deltog med liv och lust och inlevelse i de traditionella ringlekarna: Vi äro musikanter, Små grodorna, Flickorna de små, Räven raskar, Viljen i veta, Uppå källarbacken, Karusellen, Tummen upp, Dansa i en ring m fl.



Angela och Gerd sjunger och Arne och Hasse spelar till dansen

Och den avslutande raketen för i väders med ett sådant vrål att det var risk för att den stora spegeln som täckte ena långväggen skulle spricka. (Lokalen används för dansträning under veckorna, därför den stora spegeln).

För musiken svarade våra egna Arne och Hasse K och tolv folkdansare hjälpte till med dansen och sången. Kristina ledde i ringen. *Torsten*



Raketen far iväg så taket bågnar och speglarna bakom förhängena till vänster darrar.

## Schenker



Astrid, Eina oh alla andra laddar för raketerna

Den 14 januari var det Schenkers tur att ha julgransplundring i sina kafélokaler i Lunda industriområde. Många förväntansfulla barn och föräldrar var samlade i den ljusa lokalen och under hela festen spelade Två strån blandad julmusik och barnlåtar. Lotterier, fika, trollkarl och fiskdamm hör naturligtvis till.

Text och foto

*Torsten*



Trollkarlen skojar med både barn och vuxna

## Skoga äldrecenter

Den 17 och 18 januari var det sedvanlig julgransplundring på Skoga äldrecenter. Nytt för i år var emellertid uppdelningen på två dagar i Bergshamra resp Jungfrudansen. De båda dagarna samlades 12 resp 10 medlemmar för lekledning och dans i vilket alla deltog efter bästa förmåga. Även intränade uppvisningsdanser varvades med önskemål från publiken.



Bertil stödjer vid dansen och Lasse dansar med en dam i rullstol



Marianne presenterar Anna-Gretas dräkt



Alla sjunger julvisor och i bakgrunden syns ett av Två Strån.



Björn dansar med personalen i Bergshamra

Mycket fart och stamp fanns på önskelistan, varför improviserad schottis, polska och hambo stod på programmet. För musiken svarade Två Strån både före, under och efter programmet. Spelglädjen var det som vanligt inget fel på och hade man fått råda hade väl festligheterna fortsatt än i dag.

*Vid tangentbordet Bertil Ö*

Foto Torsten och Bertil Ö



Visst kan man delta även om man sitter i rullstol.

## Enskede



Fem vackra flickor i en ring i väntan på att leda dansen i Enskede. Iréne var upptagen på annat håll när bilden togs.

Julgransplundringen i Enskede var i år lördagen den 20 januari. Vi var 11 glada dansare och sångare som såg till att det blev full fart på jullekarna, som leddes av Anna-Greta och Iréne. Två Strån stod för musiken, Hasse K, Ove J och Angela för sången. Det är alltid så roligt att komma till Enskede där församlingshemmet fylls av glada barn och föräldrar. Vi har redan fått en inbjudan till nästa år.



Trångt på golvet trots att rummet var stort

*Siw*

## Spångafolkan

På årets tredje söndag, den 21 januari, höll vi en riktig, traditionell julgransplundring på Spånga Folkan tillsammans med Spånga Folkans Vänförening. Omkring 50 barn och vuxna hade köpt biljetter i förväg genom Spånga Bosättning. Organisationen leddes denna gång av Kalle Dahl, Två Strån stod för musiken och festen förflöt lätt och trivsamt. Redan vid entrén fick barnen välja en glad festhatt och stämningen var god och ringen stor när Eva ledde jullekarna.



Många fina hattar att välja på



Svårt med balansen i dansen när man är liten

Till de två lotterierna hade framför allt Vi-butiken i Spånga och Spånga Järn- och Färg skänkt många fina vinster. I den välkomna vilopausen mellan dans och lekar visades en gammal filmklassiker med Pippi på "nöjesfältet" i Folkans fina bioanläggning. Efter två timmars fest kunde barnen, och troligen också föräldrarna, trötta och nöjda gå hemåt med en godispåse, som fångats i fiskdammen.

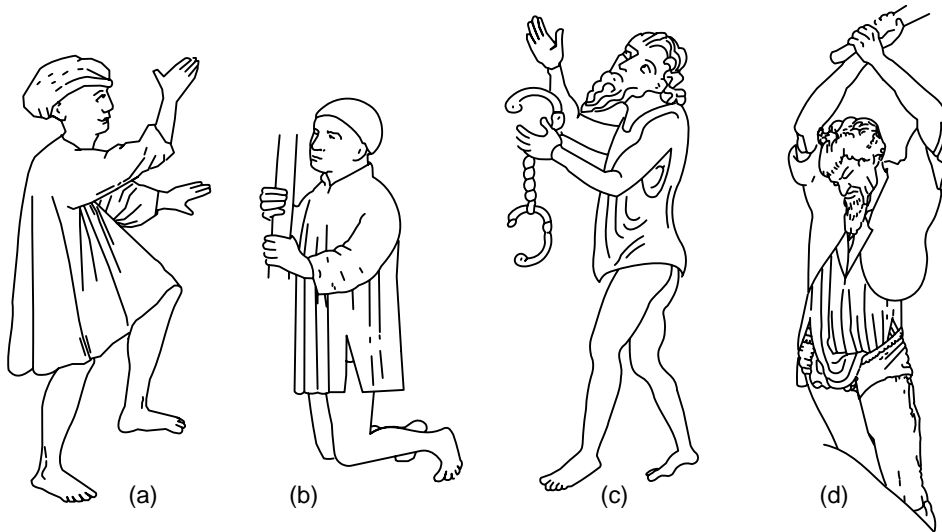


Alla äro vi musikanter när Eva dirigerar

*Erling*

## Sätt att sömma särkar

Vid en kurs om skjortor och särkar lördag 2007-02-10 i Folkdansringens lokaler i Sundbyberg fick vi information om mönster och tillskärning av skjortor och särkar från medeltid till 1900-tal.



Medeltida skjortor enligt "The history of underclothes". (a) 1400-tal utan sprund, (b) 1400-tal med sprund, (c) 1300-tal utan sprund, (d) 1400-tal med ränder

Konjunkturer och mode har styrt hur högre stånd och allmoge har påverkats i val av modell och materiel. Många särkar och skjortor ifrån olika delar av Sverige fanns på plats för påseende. Varje plagg synades – sömsätt, kvalitet, broderier och band diskuterades.

Materiel som linne, hampa, bomull, lärft, blaggarn, skättefall, dräll och kypertvarianter har använts. Intressant var också att höra att man även har gjort tyg till skjortor av brännässlor.

Tänk att det finns så många sätt att sömma ...

Förstygn	Efterstygn	Kedjestygn	Langettstygn	Kaststygn	Plattsöm	Korsande stygn	Blandade sömsätt
Vävsöm	Skuggsöm	Kedjesöm	Spetsöm	Ögon-söm	Plattsöm	Flätsöm	Bottensöm
Rutsöm	Stjälksöm	Tambursöm	Knapp-hålsstygn		Klumpsöm	Tvistsöm	Hopdrag
Kontursöm	Klyvsöm	Kråkspark			Schatter-söm	Korssöm	Tyll
Stoppösöm	Smock					Petit	Broderier
Trädning	Sticksöm					Viggsöm	point

*Vi som var på kurs var Kristina, Sonja och Inger W.*

## Funktionärsfest 2007-02-10 på Riddersviks Gård

Den gamla 1700-tals gården invid Mälaren välkomnade med tända ljus och värme. En läcker buffé serverades och trubadur Tord Lindén underhöll och roade under middagen. Tord Lindén var utklädd till Carl Mikael Bellman och tolkade Fredmans epistlar - vilket passade alldeles perfekt till inredning och atmosfär - så klang och gutår käre funktionär.



Lördagskvällen var knarrande kall och stjärnorna över Riddersviks gård gnistrade och glimmade, när vi senare på kvällen mot hem och hus oss begav.

*Tack SFG för en smakfull och trevlig kväll!*

*Inger W*

## Hört på radion

I programmet Kropp och själ, som sändes söndagen den 25/2 kl 07 ställde programledaren en fråga till lyssnarna: Vad heter det ämne, som kroppen själv producerar vid motion (t ex dans red. anm.) som liknar morfin men som gör en glad? Svaret är endorfiner. Så nu vet vi varför vi har så roligt när vi dansar.

## En lokal historia

Dörren är av stål och på karmen sitter en hemlighetsfull kodlåda. Här inne finns tydligen något värdefullt! Skyltfönstret bredvid berättar att det är dans och musik. Du öppnar dörren, som varken kärvar eller knarrar som förr, öppnar ytterligare en dörr och kan stiga nerför en nylagd och nymålade trappa och vid dess fot luktar det..



Nya, fina armaturer på balustraden

vårt härliga dansgolv, som gör att vi kan dansa så mycket utan att slita onödigt på fötter och knän. När den Stora Striden om Stockholms Samlingslokaler stod för 10 år sedan var det till stor del golvets förtjänst att Spånga Folkan blev kvar bland de bidragsberättigade samlingslokalerna. I oktober 1998 skrev Stockholms Tidningen *Det var det unika dansgolvet, som avgjorde att Spånga Folkan blev kvar som samlingslokal med stadsbidrag.*

## Hasse L och Hasse K = 50 år

Hur hade golvet sett ut om det inte sköts minutiöst under alla år? Utslitet! Två av



Grabbarna som räddat golvet, som räddat Spånga Folkan, som räddat Spånga Folkdansgille från hemlöshet

inte längre ammoniak. Toaletterna innanför omklädningsrummet har fått ny inredning. Du går vidare in i vår gamla danslokal, som plötsligt känns ny och fräsch. Nymålade väggar och tak, nya armaturer. Du skickar en tacksamhetens tanke till tre av våra medlemmar, som jobbat hårt för att förnya och förbättra Spånga Folkans lokaler: Björn och Marianne Kjellander, Björn Begner och Anders Wiberg. I vår lokal återfinns du en kär gammal vän:

medlemmarna i vår lokalkommitté, som lackerat, polerat och prålat varje år, kan fira 50-årsjubileum tillsammans Hasse Linder blev medlem 1980 och valdes nästan omedelbart in i lokalkommittén, Hasse Karlsson valdes in ett par år senare. Nu har ju inte Gillet någon guldlocka att dela ut för lång och trogen tjänst, men ett fyrfaldigt leve skall Hassarna ha:

**Hurra, hurra, hurra, hurra!**

*Erling*

## eftersnack

Ett stort tack till alla som ställt upp på alla lekledningar och julgransplundringar, som gillet haft.

### Italien

Måndagsträningarna och en del tisdagar har gått åt för att träna in ett fint dansprogram för vår resa till Italien i höst. Ett stort tack till Resesektionen och Dans o musik för allt arrangemang, så att vi får en trevlig tillvaro i Italien. Den 5 mars före en måndagsträning kom vår representant Roland Ekström till Spånga Folkdansgille och berättade hur programmet skulle se ut.

### Funktionärsfest 10 februari

Funktionärsfest har vi även haft denna gång på Riddersviks gård. Tord Lindén underhöll alla under hela kvällen. Han var utklädd till Bellman och sjöng Fredmans epistlar.

### Årsmöte 18 februari

Bertil Österlind ledde årsmötet på ett föredömligt sätt. Birgitta Weis valdes till sekreterare för mötet och gjorde som vanligt ett mycket bra jobb. Till protokolljusterare tillika rösträknare valdes Ingegerd Karlsson och Kristina Petersson. Det invaldes nya funktionärer till styrelse och sektioner. Välkomna alla nya och ett stort tack till alla avgående!

### Polsskor för ungdomar

Erling, Eina och Kenneth har diskuterat med representanter från Folkdansringen. Förslaget är att det skall göras en uppvisning i Spånga gymnasium i november. Det är även tänkt att det skall bli en prova-på-kurs. Det kan bli ett pilotfall för Folkdansringen.

### Vårfesten 11 mars

Vårfesten hölls på "Bryggan" i år, tack vare Anna-Greta Dahl. Det kändes som om vi var på hemmaplan igen. Alf Jakobsson och Erik Kristiansén var på ett härligt spelhumör och kvällen bara försvann med ett huj.

### Onsdagsdansen

Onsdagsdansen rullar på som vanligt och alla tycker det är så roligt att dansa. Inte undra på det eftersom vi har duktiga ledare. Ett stort TACK!. Även ett tack till markservicen i pausen som fixar bröd och kaffe och till våra duktiga musiker. Ove Jansson

Tänkvärt

*Lyckan kan vara som en ton  
som klingar genom vardagen.*

## Spånga Folkdansgille

erbjuder gammeldans, gilledans och folkdans varje vecka under säsongen. Vi vill också öka intresset för svensk bygdekultur genom hantverk, folkdräkter, sång och musik. Verksamheten bedrivs huvudsakligen i Spånga Folkan. Gillet grundades 1976 och är medlem i Svenska Folkdansringen.

Vårt folkdanslag ger uppvisningar vid offentliga arrangemang och för företag och organisationer. Vi svarar för midsommarfirandet vid Spånga kyrka, Julmarknaden i Spånga Folkan och är medarrangörer av Julmarknaden vid Spånga Torg. I samband med julgransplundringar och liknande festligheter leder vi ringdanser och lekar.

För våra medlemmar arrangerar vi resor inom och utom landet, danshelger och fester, allt för att främja sammanhållning och gott kamratskap.

## Spånga Folkdansgille

c/o Gunnel Petersson, Elsbyvägen 66, 162 70 Vällingby

Danslokal: *Spånga Folkan, Spångavägen 353.*

Telefonvarare: *08-36 47 78*

Dansledare: *Kenneth Olofsson 08-760 18 12*

Beställning av dansuppvisningar och lekledning:

*hos Kenneth 760 18 12 eller på telefonvararen 36 47 78*

Hemsida: [www.tttab.com/sfg](http://www.tttab.com/sfg)

## Spånga Folkdansgille

har 2007 följande kontaktpersoner

### Styrelse

Ordförande	Ove Jansson	645 98 45	ove.jansson21@comhem.se
Vice ordförande	Bertil Österlind	37 20 23	5.osterlind@telia.com
Sekreterare	Lars Klintholm	36 71 57	margareta.klintholm@home.se
Kassör	Ove Bergkvist	760 55 98	ove.berka@tele2.se
Ledamot	Rune Forsberg	37 21 39	rune.forsberg@bredband.net
Suppleant	Gunnel Petersson	760 39 55	gmp947@jahoo.se
Suppleant	Angela Enfors	761 28 91	angela@frilufts.org
Adjungerad	Eina Olofsson	760 18 12	eko.solhem@telia.com
Adjungerad	Kenneth Olofsson	760 18 12	eko.solhem@telia.com

### Sammanställande

Dans och musik	Kenneth Olofsson	760 18 12	eko.solhem@telia.com
Dräkt och slöjd	Gunnel Petersson	760 39 55	gmp947@jahoo.se
Festkommittén	Rune Forsberg	37 21 39	rune.forsberg@bredband.net
Lubba Runt	Erling Magnusson	760 41 95	erling@marknadsbolaget-em.se
Lokalkommittén	Hans Karlsson	38 06 39	
Resesektionen	Birgitta Weiss	760 65 84	birgitta.weiss@comhem.se
PR-sektionen	Erling Magnusson	760 41 95	erling@marknadsbolaget-em.se
Sånggruppen	Torsten Höglund	36 04 37	torsten.hoglund@byv.kth.se