

*Manusstopp till nästa Lubba Runt  
är måndagen den 5 mars 2007.  
Utgivningsdag är den 12 mars.*



## **Lubba Runt**

är medlemsbladet för

### **Spånga Folkdansgille**

c/o Gunnel Petersson, Elsbyvägen 66, 162 70 Vällingby

Vi dansar på Spånga Folkan, Spångavägen 353.

Där har vi telefonsvarare 08-36 47 78

Dansledare: Kenneth Olofsson 08-760 18 12

**Beställning av dansuppvisningar och lekledning**  
hos Kenneth 760 18 12 eller på telefonsvararen 36 47 78.

**Redaktör för Lubba Runt:**

Erling Magnusson, 08-760 41 95, mobil 070 5956780

**Vårt program finns på Internet:**

<http://www.tttab.com/sfg>

# *Lubba Runt*

## *Nr 4, 2006*



När vårens vindar friska då blir det jul detta förvånande väderår.

Men inte låter vi oss rubbas av den nyckfulla tempen utan satsar som vanligt på julmarknader och julgransplundringar.

Några bilder från vårt arrangemang på Spånga Folkan hittar du i detta nummer liksom programmet för marknaden på Spånga torg lördagen den 9 december.

När sedan den glada julen är slut firar vi av den med sex lekledningar/julgransplundringar. När och var hittar du under Lite kom ihåg.

Vårterminen börjar måndagen den 15 januari för folkdansarna och onsdagen samma vecka för gammel- och gilledansarna

Det kommande årets största begivenhet blir annars resan till Italien sista veckan i september. Mer om den i kommande nummer.

Till sist vill vi tacka alla som under året medverkat i vår tidning med texter och bilder.

*En God Jul och Ett Gott Nytt År*

till er alla från oss alla

Torsten, Inger, Siw, Erling



# Lite kom ihåg

## **Dräkt och slöjd**

Slöjdarkvällar

tisdag 6/2, 6/3

19 - 21

## **Julmarknad**

Spånga torg,

lördag 9/12

10 - 15

## **Dans och musik**

### Lekledningar:

Räcksta Trädgårdsförening	lördag 13/1	samling	14.30
Schenker	söndag 14/1	samling	13.15
Skoga äldrecenter, Solna	onsdag 17/1	samling	15.30
Skoga -"- , Bergshamra	torsdag 18/1	samling	13.30
Enskede församling	lördag 20/1	samling	15.30

### Säsongsstarter:

Folkdans	måndag 15/1	19.30
Extra träningar för Italien	tisdag 30/1	19.30
Gammel- och gilledans	onsdag 17/1	19.30

## **Julgransplundring på Spånga Folkan**

Se separat "annons"

söndag 21/1

## **Funktionärsfest**

lördag 10/2

## **Årsmöte**

söndag 18/2.

18.00

## **Vårfest**

lördag 10/3

18.00



Eina - inte bara dansledare utan även duktig durspelare.

Foto: Eva

## Julmarknaden på Spånga torg

Tillsammans med Spånga Företagareförening arrangerar vi även i år en stor julmarknad på Spånga torg. Välkommen lördagen den 9 december och ta med vänner, grannar och inte minst barnbekanta. Det blir en dag i julens tecken med musik och dans, lekar och lotterier, fyndiga marknadsstånd och festligt Luciätåg.

Marknaden öppnar kl	10 00
Dans kring granen	11.00
Lucia kommer	13 00
Dansuppvisning	14.00
Dans kring granen	14.30
Marknaden avslutas	15.00



## Idag går de flesta barhuvade

men så har det inte alltid varit. Förr i tiden fanns det klara regler för hur, var och när huvudbonad skulle bäras. Ung, gammal, man, kvinna, gift, ogift – alla bar olika huvudbonader – hatten och mössan visade vem du var.

- En huvudbonad bärs för att skydda huvudet eller för att pryda det.
- Den kan tillhöra yrkesdräkten eller vara högst privat.
- Den kan vara hemgjord eller tillverkad yrkesmässigt.
- Materialet kan vara ull, siden, bomull, päls, plast, nylon eller skinn.

På Nordiska Museet visas huvudbonader som kommer från stad och landsbygd runtom i Sverige, använda för flera hundra år sedan eller idag. Många har lång tradition i vårt land, andra är nytillkomna.

Dräkt och slöjd och några till fick ta del av dessa huvudsaker vid ett besök den första oktober och passade också på att göra en rundvandring på museet i övrigt.

*Torsten*



Spånga Folkan arrangerar  
en riktig traditionell

# Julgransplundring

Välkommen söndag 21 januari kl 13 - 15

- ☆ Dans kring granen
- ☆ Gamla jullekar
- ☆ Lotterier
- ☆ Kaffe och bröd  
25 kronor
- ☆ Påse till barnen
- ☆ Underhållning
- ☆ Festhattar
- ☆ Saft och bullar  
15 kronor



Arrangör  
Spångafolkans vänförening  
i samverkan med Spånga  
Folkdansgille

## Prins Eugens ateljévåning på Valhallavägen

Prins Eugens Waldemarsudde har många hört talas om och besökt. Däremot är vi en rätt liten skara som hittat till prinsens första ateljévåning på Valhallavägen. Huset byggdes samtidigt som Sophiahemmet i mitten av 1880-talet. Drottning Sophia föreslog prinsen att inrätta sin ateljé högst upp i det nybyggda huset på Valhallavägen 116. Där kunde han leva ett tämligen fritt konstnärsliv under några år innan han byggde och flyttade till villan på Waldemarsudde.

Alltsedan prins Eugens tid har det bott konstnärer i våningen. Nuvarande ägare heter Linda Gustavson Nameth och är en etablerad konstnär med verk i bland annat Linköpings universitet, Eksjö lasarett och högskolan i Falun. Linda Nameth inbjuder grupper att besöka ateljén, där hon berättar om prinsens liv och måleri samt visar sin egen konst. Man bjuds även på ett glas välkomnande vin och en enkel måltid.



Gilletts kulturvandring förlades således till nämnda ateljé. Det blev en annorlunda upplevelse, inte minst beroende på värdinnans lugna, lite dröjande framtoning och eftertänksamma sätt att berätta. Hela våningen är hållen i dova färger liksom hennes tavlor där hon företrädesvis målar motiv från naturen men även nonfigurativt.

Nu präglades besöket mer av Linda Nameth än av Prins Eugen. Vilket osökt leder oss till nästa års kulturvandring: Waldemarsudde, någon?

Foto Eva

Marianne Österlind

## GUDSTJÄNST med SPÅNGA FOLKDANSGILLE, SPELMANSLAGET TRÄTAKT söndagen den 22 oktober 2006

Nittonde söndagen efter trefaldighet var den utvalda för Gillets årliga medverkan i Spånga kyrkas gudstjänst. Det var som vanligt nästan fullt i kyrkan, och vi noterade att några av de nya dansarna från kursen också kommit för att se vad de har att vänta sig...



Det känns som man aldrig tröttnar på Leif Göras underbara "Annas visa", och då har vi sjungit den i kören varje gång och dansat den på övningarna ofta. Nu var den vår indans på ett led, där dansarna var vända åt olika håll så folket i bänkarna på båda sidor kunde se dansare framifrån.

Vi fortsatte direkt med 2 danser till innan första psalmen påbjöds. Det var valsen "Blomman" och "Jämtpolska och bakmes från Ramsele". Bakom den sistnämnda ligger mycket övning, och de 3 paren som dansade den lyckades perfekt.

Sedan fortsatte gudstjänsten på temat Trons kraft. Kenneth läste Gammaltestamentliga texten och några av oss tog upp kollekten. Prästen Jan Folksén höll en kort och kärnfull predikan och vi dansade vårt välkomponerade program med ytterligare sex danser. "Gammal vals från Medelpad/Jämtland" var ytterligare en övningskrävande dans framförd av tre par med bravur. "Kyrkpolska" slutar vi med, och det är den som stannar kvar hos menigheten och spontant kommenteras när de lämnar kyrkan.

Utan Trätakts ackompanjemang vore vi slätt intet. De spelade också "Skänklåt från Husby-Oppunda" under gudstjänsten.



Till tonerna av "Mungalåten" tågade vi ut och mottog berömmet att det var vårt bästa framförande någonsin!

Kyrkkaffe serverades i prästgården, men jag måste stå över för jag hade lovat att bjuda en entusiastisk kyrkobesökare på lunch hemma.

Foto Birgitta H

En av deltagarna: Angela

## Risplockning med surströmming

Till slut var vi 13 risplockare som samlades vid Spånga Folkan på en av höstens vackraste dagar, solsken och 5 plusgrader, sen åkte vi i fullpackade bilar (miljövänligt) ut till Stava där Siw och Erling väntade på oss.

I en lång rad gav vi oss i väg till "häradssällskapet" försedda med sekatorer, plastpåsar och dito säckar.

Det tog inte lång tid innan säckarna fylldes med lingon- och enris, detta till trots att några av plockarna delade sin uppmärksamhet mellan lingonris och trattkantareller.



Lyx-riiset, det med lingon kvar på, var sällsynt i år, det som hittades åt Erik Enfors upp.

Efter välförrättad plockning återvände vi till Siw och Erlings väldoftande stuga där nyöppnade surströmmingsburkar väntade.

Strömmingen, inlagd i norra Bottenviken inköpt i Småland, löken odlad på västkusten, mandelpotatis från Stockholm utgjorde tillsammans en nationell gourmetkombination. Det var bara den danska snapsen som inte var av inhemsk tillverkning.

Under ätandet, sjungandet och njutandet sänkte sig solen på andra sidan av den spegelblanka sjön, en riktigt pastoral bild.

Till kaffet avnjöt vi Siw's goda morotskaka, se recept på annan sida i detta nummer.

Vi som var med i Stava vill tacka Siw och Erling för den stora gästfrihet de lät oss njuta av denna dag.

Vid tangentbordet

*Marianne och Björn Kjellander*

## Saftig, lättbakad morotskaka

à la Siw

8 – 10 bitar

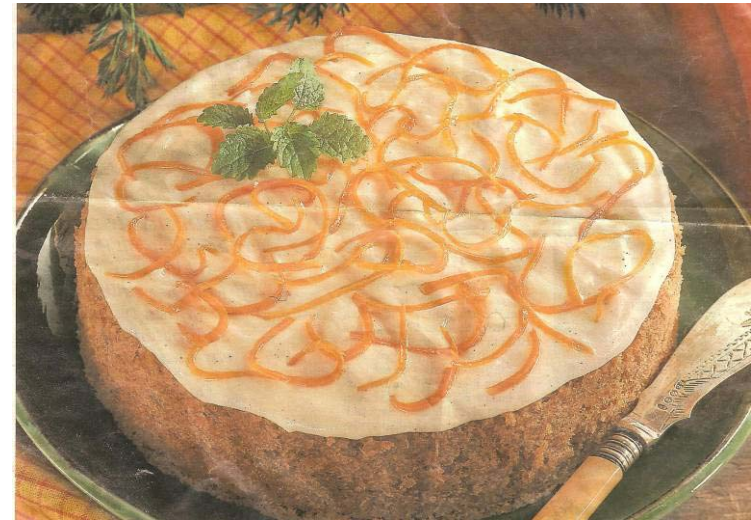
Vacker som en tårta med garnering av kräm och strimlade morötter. Valnötterna kan man hoppa över om någon av gästerna är överkänslig för nötter.

2 ägg  
2 dl socker  
1 1/2 dl olja  
50 g hackade valnötter  
3 dl finrivna morötter  
1 3/4 dl vetemjöl  
1 tsk kanel  
1 tsk bakpulver

Garnering  
50 g smör eller margarin  
75 g Philadelphiaost  
2 dl florsocker  
1/2 tsk vaniljsocker  
strimlade morötter

Vispa ägg och socker pösigt. Rör ner olja, nötter och morötter. Sikta ner mjölet blandat med kanel och bakpulver. Häll smeten i en smord form, ca 20 cm i diameter. Grädda i nedre delen av ugnen i 175 grader ca 50 minuter.

Garnering: Rör smör, ost och socker till en smidig kräm. Bred krämen över den kalla kakan och garnera med lättkokta, strimlade morötter. Strimlorna kokas någon minut i 1 dl vatten och 1 dl socker.



## Utdrag från Kvartalsmöte 2006-11-12, kl. 18.00 i Spånga Folkan



Erik Enfors valdes till ordförande för mötet och Birgitta W till sekreterare. Till justeringsmän valdes Hans K och Erling M.

Dans och Musik rapporterade att man haft ett dansmöte på Blidö, där man bl.a. pratade om gillet framtid och att få in fler medlemmar i föreningen.

Det pågår en kurs i HTML hemma hos Erik och Angela

Nästa fest kommer att vara på Bryggan i Blackeberg den 10 mars.

Resesektionen är i full gång med att planera resan till Italien och kommer i slutet av denna månad att träffa vår kontaktman. Gillet har beslutat att sponsra deltagarna till Italienresan med 1000 kr/person

Mötet beslutade att årsavgiften skulle vara oförändrad

Mötet fastställde vårterminens program

Gillet julmarknad är den 26 november. Listor för bak m.m. finns uppsatta i lokalen. Två Strån kommer att spela till dansuppvisning och lekledning.

Spånga Torg

Listor finns i lokalen för arbetspass och dansuppvisning.

Alla lekledningar för nästa år är klara och listor sätts upp för deltagande.



## Kassörens december rapport

År 2006 lider snart mot sitt slut och det är snart dags att lägga ytterligare ett år till handlingarna.

Vår ekonomi är god tack vare våra dansuppvisningar, lekledningar, midsommar, vår julmarknad och Spånga torg.

På kvartalsmötet antogs även en preliminär budget för nästa år, med ett planerat underskott, då Gillet satsar på vår Italienresa.

Kvartalsmötet biföll styrelsens förslag på oförändrad medlemsavgift, 450 kr, samma som förra året.

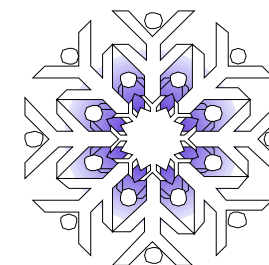
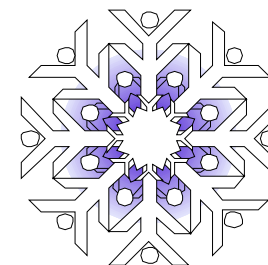
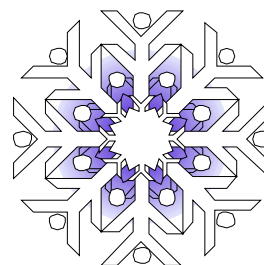
**Medlemsavgiften för år 2007 är alltså 450 kr/ medlem.**  
Inbetalningskort bifogas detta nummer av Lubba Runt.

**Medlemsavgiften ska, enligt stadgarna, vara betald till den 31 januari 2007.**

Om det är någon som tyvärr inte kan fortsätta som medlem i Gillet, så vore det trevligt med ett vykort om detta, eller E-post till "ove.berka@tele2.se". Vi slipper i så fall att skicka ut påminnelser.

**En Trevlig Helg och ett Gott Nytt År önskar**

**Kassören Ove B.**



## Årets julmarknad

gick av stapel i Spångafolkan söndagen den 26 november. Mycket arbete låg bakom de många sömmade, stoppade och stickade mjukisdockorna och djuren, de snidade tomtarna och fåglarna och de virade kransarna som beskådades av anstormande människor – även om de flesta först rusade raka vägen in i det inre rummet där alla loppisprylarna staplats på långbord.



Bord dukat med tomtar, dockor, djur av alla slag, dukar, kuddar, sockor mm, mm



Förutom klassiska ringlekar med barnen genomfördes en liten dansuppvisning. För Lasse och Len-Mari Bostam var det första gången de deltog i en sådan.

Mängder av bröd såldes och kaffe med bullar och kakor serverades.

Trots att affärerna vid bokståndet stundtals var livliga var det ändå många böcker kvar som sparas till nästa julmarknad eller hamnar i sopförbränningen.

Under hela marknaden underhöll "Två strån" med gitarr och dragspel och höll takten vid danslekarna och uppvisningen.

Foto Sara H och Erik E

Torsten



## En Beckfilm!

Spånga folkdansare har åter varit statist i en Beckfilm. Vi var 13 stycken. Denna gång skulle vi sitta i en kyrka som stormades av poliser. Mikael Persbrant hade tyvärr blivit sjuk men teamet tog en massa bilder ändå.

Efter en tid fick vi komma igen och ta de sista tagningarna. Mycket spännande att se allt arbete bakom kulisserna tycker Irene och Ove.

## eftersnack!



Så var det dags att skriva i vår fina medlemstidning Lubba Runt. Sist det begav sig så tränade vi för uppvisningen i Spånga kyrka, som genomfördes den 22 oktober med ett mycket lyckat gehör.

Ingen rast och ingen ro! Efter några vanliga träningskvällar så var det dags att träna in ett program för julmarknaden i Spånga Folkan som gick av stapeln den söndagen den 26 november mellan 13-16. Denna gång hade vi ett par från vår nybörjarkurs som vågade ställa upp och dansa en uppvisning, mycket strongly gjort. Ett stort tack!

Vi har även haft ett möte i Spånga Folkan med Ingela Tahlén och en representant från BuS. Diskussionen gällde Spånga Folkdansgilles framtid. Vi som representerade Spånga Folkdansgille var Eina o Kenneth, Erling och Ove J. Vi får se vad detta kan ge i framtiden.

Onsdagen den 29 november är sista för Gammel-Gilles-dans. Ett stort tack till våra ledare och de som sköter serveringen på onsdagarna.

Måndagen den 4 december är sista kvällen för folkdansarna, även där ett stort tack till våra dansledare.

Sista uppvisningen och arrangemanget är Spånga Torg den 9 december.

Alla önskas en riktigt God Jul o Gott nytt år.

**Omtanke ger värme och vänskap.**

Ove J