

Manus till nästa Lubba Runt vill vi ha senast måndagen den 24 november 2003. Utgivning blir den 1 december.

## Lubba Runt

är medlemsbladet för

## Spånga Folkdansgille

c/o Gunnel Petersson, Elsbyvägen 66, 162 70 Vällingby

Vi dansar på Spånga Folkan, Spångavägen 353.

Där har vi telefonsvarare 08-36 47 78

Dansledare: Kenneth Olofsson 08-760 18 12

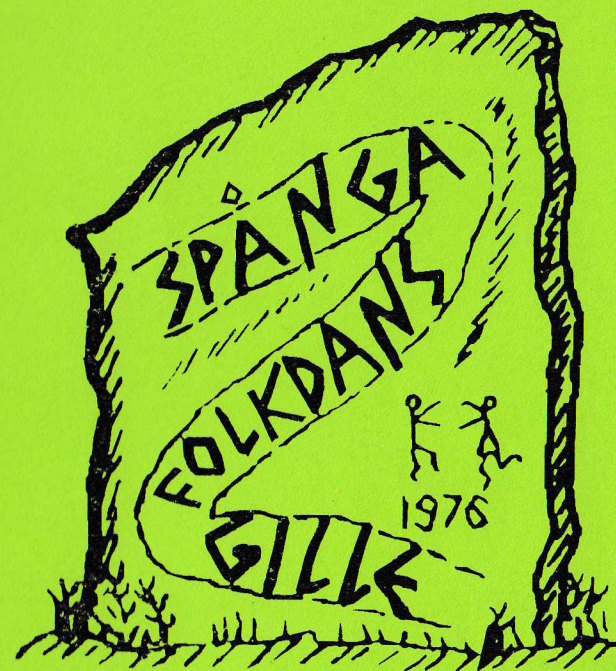
Beställning av dansuppvisningar och lekledning hos Kenneth 760 18 12 eller på telefonsvararen 36 47 78.

**Redaktör för Lubba Runt:**

Birgitta Broman, 08-760 07 95, arb 08-28 68 05

Vårt program finns på Internet:

<http://www.tttab.com/sfg>



# Lubba Runt

# Nr 3, 2003



Efter en mycket varm och skön sommar har hösten kommit med stormsteg. Frostnätter och kyla har redan infunnit sig.

De medlemmar som var med till Canada har mycket att berätta om sina upplevelser och dansupvisningar.

Nu har aktiviteterna på hemmaplan kommit igång igen och det är dags för Lubba Runt nr 3. Den 26 oktober ställer vi också om våra klockor till Vintertid.

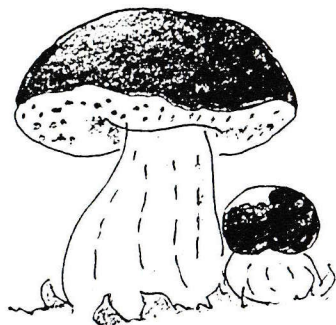
Nu pågår förberedelserna till Julmarknaden som blir söndagen den 23 november.

Höstfest har vi lördagen den 29 november.

Julmarknaden på Spånga Torg blir den 13 december.

Vi i Lubba Runt önskar en fortsatt trevlig hösttermin.

*Siw Torsten Erling Birgitta*



## Lite kom ihåg

Kvartals- och Funktionärsmöte	sönd	16	nov	kl	18.00
Bilder från Canada	lörd	15	nov		
Höstfest Bryggan	lörd	29	nov		
Spånga Torg	lörd	13	dec		

### Dräkt och slöjd

#### Julmarknadsarbeten

Lokalen	tisd	4	nov	kl	19.00
"	tisd	18	nov	kl	19.00
Förberedelse Julmarknad	lörd	22	nov	kl	10.00
<b>Julmarknad</b>	sönd	23	nov	kl	11.00-17.00
			Öppet	kl	13.00-16.00

### Dans o. Musik

#### Extra träning

Spånga kyrka	lörd	8	nov	kl	10.00-12.00
Lokalen	tisd	11	nov	kl	19.30

### Dansuppvisning

Spånga kyrka	sönd	16	nov	kl	11.00
--------------	------	----	-----	----	-------

### Avslutning höstterminen

Folkdans	månd	1	dec		
Gammel-Gilles-dans	onsd	3	dec		

## Julmarknad på Spånga Torg

Lördagen den 13 december är det dags för julmarknaden på Spånga Torg.

För att genomföra detta evenemang behöver vi personer som kan engagera sig i

Korvförsäljning

Försäljning i skinklotteriet

Försäljning i hemslöjdslotteriet

Uppdukning av försäljningsstånd

Avdukning av försäljningsstånd



Anmälan sker på listor i lokalen.

Tänk på att detta är ett av våra stora evenemang, så full bemanning behövs!

Marknadsansvariga



Högmässa med folkdans.  
Spånga Kyrka söndagen  
den 16 november kl 11

## MIDSOMMAR 2003

Midsommarfirandet börjar redan på torsdagen och det regnade. Därför kunde uppvisningen på Brommagården inte vara utomhus, utan vi fick hålla till på ett litet utrymme inne. De "fartiga" danserna som TV-snoa, Snurrebock och Talgoxen gör sig inte riktigt när man inte kan ta ut svängarna. Vi fick chokladdoppade jordgubbar innan det var dags att åka vidare till Fristad. Här fanns det desto större plats, en stor samlingssal med mycket publik. De var entusiastiska och personalen var trots sin ungdom riktigt med på noterna. Vi i Gillet funderar allvarligt på att ta in på Fristad när vi blir gamla, fast det blir vi ju aldrig. Men vi kunde då fortsätta att dansa på hemmet!

Nästa dag, midsommarafteon, hängde regnet i luften och tunga moln gav inte mycket hopp om förbättring. Vi förberedde för traditionellt firande på ängen bakom Prästgården och sedan åkte dansarna iväg till Kista Träff först och sedan Räcksta sjukhus, där vi inte varit tidigare. Det var inte förberett för vår ankomst, så vi fick "röja" lite för att få plats för Trätakt och en dansyta framför flygeln. Men till nästa år vet personalen hur vi vill ha det.

Tillbaka i Spånga var det dags att klä den lövade midsommarstången med blommor, bära den till sin plats under musik och sedan resa den. Dansglädjen är det inget fel på när de kära gamla danserna kommer igång. Kristina och Eina leder och visar rörelserna till danserna. Vår uppvisning gick väl, nåja halvbra i det våta gräset. Barnens kämpalekar förkortades något på grund av vädret, men vid en rundfrågning bland tombola-, chokladhjul- och serveringsgängen var de nöjda med kommersen.

Nu återstod bara Josephinahemmet, som är en liten extra pärla. Där tyckte en farbror i publiken att vi skulle ta Träskodansen som extranummer. Men Kenneth sa, att man måste vara 20 år yngre för att dansa den! Vi hade dansat Gubbstöten, Skånsk mazurka, Snurrebock, TV-snoa och några danser till redan. Gubben Noak gör alltid succé, speciellt med Lasse och Rune som aktörer. Det bjöds på sillbuffé i år också och på det här hemmet får man nubbe till sillen. Det smakade härligt efter dagens roliga "jobb". Men dagen var inte slut utan efterfest följde i Prästgården med mera mat och trevlig samvaro.

Det var dans även på lördagen men där deltog inte undertecknad.

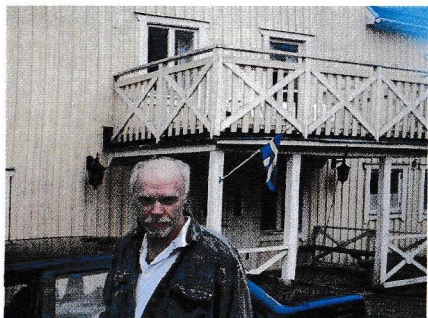
Angela



Hjärtligt tack för en härlig och upplevelserik helg i Stockholm från Ove och Kerstin i Karlskrona

## Blidöhelgen 23-25 maj 2003

Det var dags för terminens "examen" i dansträning inför vår Kanadaresa, helgen 23-25 maj. Blidö hade valts för detta evenemang och vi hade ett mjölkollo i Sunda helt för oss själva. Det låg vid vattnet längst in vid en tarm av Svartlögfjärden. Paviljongen där vi dansade hade stora fönster och en dörr, som kunde öppnas upp mot vattnet. Något att minnas när vi tränar i den något mörkare Spångafolkkan-lokalen!



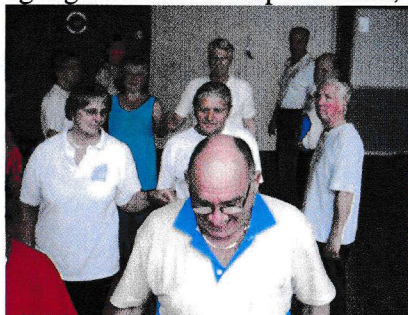
Vid huvudbyggnaden välkomnade Kenneth



och i backen ner mot vattnet växte mattor av vitsippor

Helgen började med regn när vi samlades inalles 32 SFG:are och 4 TRÄTAKT:are på fredagen, men vädret blev bara bättre. En buffé stod uppdukad och vi som kom direkt från jobbet uppskattade särskilt laxen och de olika salladerna. Vid kaffet som följde hade vi musikaliska övningar till Trätakts accompagnemang. Klockan hann bli över midnatt innan det var dags att hitta sin våningssäng och sova.

Lördagen grydde med betydligt vackrare väder än gårdagen. Efter en stärkande frukost började träningen. Alla blocken övades och övades och övades, nyckel-harpa och basfiol före lunch och kyrka-sekelskifte på eftermiddagen. Stegträning med gungövning, shottis-ste-eg ingick också. Kökspersonalen, dvs Siw och Erling förstärkte med några från arbetslagen vi var uppdelade i, serverade lunch bestående av jättegoda pajer. Köket var vant vid stora kollogrupper och utrustat därefter. För- och eftermiddagskaffe med



"12:e oktober" tränas

Efter dansen kändes det skönt att sitta i bastun och bli så varm att det inbjöd till ett



Trätakt spelar och Birgitta och Torsten är koncentrerade

dopp. Till middag hade man fått välja mellan fläsk- och laxfilé och till det potatisgratäng respektive färskpotatis. Vi drack kaffe på maten i sällsamsrummet och mot slutet av kvällen spelade Ove J på sin nyckelharpa tillsammans med Trätakt.

Efter frukost på söndagen råde uppbrottsstämning. Vi skulle städa och plocka ihop och sedan träna de danser, som behövdes. Helgen skulle avslutas med vår medverkan i en friluftsgudstjänst, och vi gick igenom dansprogrammet, som förstås inte innehöll något annat än det vi tränat på. Vi hann även en sista måltid innan vi lämnade Sunda i våra sekelskifteskläder vid halv ett-tiden.



Några damer från förra sekelskiftet



Vilken spänstig Västerbottenskadrijl med båda fötterna i luften!

Några förväntansfulla (damer mest) hade samlats utanför Kulturhuset **Hav Lust** till friluftsgudstjänsten. Eftersom det var Mors dag uppehöll sig prästen kring temat mödrar, och vi dansade Monas vals och Talgoxen under själva gudstjänsten. Sedan som "postludium" följde Västerbottenskadrijl, Kyrkpolska och TV-snoa, för dagen omdöpt till Blidö-snoa. Efteråt bjöds vi på smörgås och kaffe.

Nu var helgens program slut och man kunde återvända till fastlandet med mycket att smälta av allt vi lärt och upplevt.

Angela



## Canadaresan 26 september – 13 oktober

Initiativet till denna resa tog Anna-Greta Dahl och hennes kompis Birgitta i Toronto redan våren 2002. En sån resa är både tidskrävande och kostsam och ändå blev det till slut 37 medlemmar som deltog och dessutom de 6 musikanterna i Trätakt. Vilken enastående uppställning!

Våra dansledare Eina och Kenneth komponerade sex olika dansblock, som övades in minutiöst från hösten 2002 till strax före avresan. Det var väl använda träningstimmar och alla danser fick vi möjlighet att visa upp.

Danslaget från Toronto är bara ett tjugotal personer, men mycket aktiva. De hade ordnat med uppvisningar och workshops vid tio tillfällen under den första veckan. På Sisu Athletic Club, en finsk förening förstås, var det premiär. Stor uppskattning fick vårt medeltidsblock med danser från vikingatiden fram till 1200-talet. Populära blev också våra sekelskiftsdanser med bl a Skobodans, Boston- och

Mignon-vals, Handpolska, Gangsföra och hambopolketten Gubbstöt. Mest applåder fick ändå Lifregementet till käpphäst, en ”dans” komponerad av koreograferna Åsa & Peo Jacobsson. Något liknande hade aldrig tidigare skådats väster om Atlanten.

Till söndagens utomhusgudstjänst vid Agricola Lutheran Church hade den svenska församlingen bett oss delta. Spelmanslaget Trätakt spelade och dansarna visade upp nio olika danser inlagda på lämpliga punkter i gudstjänstordningen. Där ingick Pellovalsen från Tornedalen, en Francais, 1700-tals kadriljer från Gästrikland, Stigvals och Färnebopolska i en stillsam, nästan sakral koreografi.

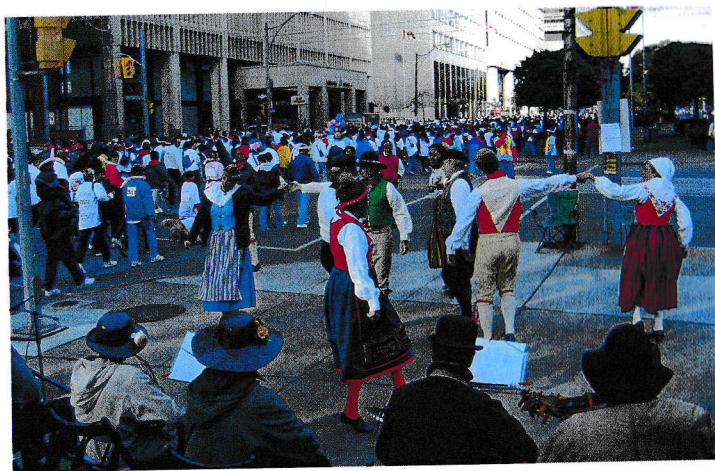
Två pensionärshem, ett finskt och ett estniskt, besökte vi ett par dagar senare. Även om det fanns en tydlig språkbarriär visade det sig att dansen förmår att överbrygga alla hinder. Elva olika danser hann vi med och framför allt Rimppa och Kickari, med sitt finska ursprung, uppskattades livligt. En tacksammare publik får vi sällan.

I Black Creek Pioneer Village, ett levande museum som visar livet i en by vid mitten av 1800-talet, gav vi uppvisning för skolklasser från mellanstadiet. Så snart Trätakt spelade upp började barnen dansa på gräsmattan. Vi visade våra spektakulära medeltids- och sekelskiftsdanser och barnen blev speciellt förtjusta i vikingarnas svärdsdans och kähphästryttarnas vilda galopp. Men allra roligast hade barnen och vi i den avslutande, slingrande ringdans.



*Spänstiga finska dansare*

Tillsammans med det svenska och det finska folkdanslaget i Toronto hade vi ett par gemensamma workshops. Våra repertoarer var i mångt och mycket liknande, men det fanns tydliga "dialektala" skillnader och flera nyheter att utbyta. Vi fick inspiration till att försöka öka dansutbytet med våra nordiska grannar även på hemmaplan.

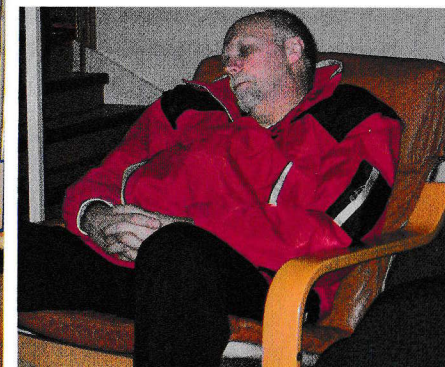


Det sista danstillfället i Toronto (ovan) blev en mäktig och livlig upplevelse. Tillsammans med Toronto Swedish Folkdancers gav vi en uppvisning mitt i stan,

där ett motionslopp arrangerades för att samla in pengar till förmån för kampen mot bröstcancer. 35.000 löpare/vandrare passerade förbi oss i en till synes aldrig sinande ström. Många stannade till en stund, applåderade och hejade och personalen vid Astra Zeneca överräckte en svensk flagga.

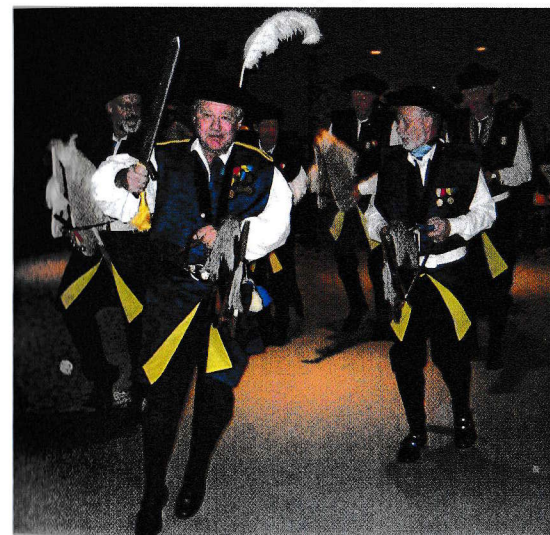


*Irokeser med fantastiska dräkter*



*En trötkörd dansledare tar igen sig*

Förutom danserna i Toronto hann vi också med att vara turister i Ontario och Quebec. Vi åkte båt intill Niagarafallet, beundrade indianernas danser vid Kanata Iroquoian Village, hejade på Toronto Maple Leaves, hisnade på toppen av Toronto Tower (världens högsta), hyrde hela isbrytaren Alexander Henry, som nu är vandrarhem i Kingston, satt i 1800-talsfängelse i Ottawa, nu lätt retuscherat till vandrarhem, lärde oss hur man tillverkar lönnsirap och hur den smakar, skådade valar vid Tadoussac, tog linbanan upp i världens högsta lutande torn, som höjer sig över Montreal och dess olympiastadion från 1976.



Se det var en resa vi aldrig glömmar! Inte heller glömmar vi våra nya vänner i Toronto Swedish Folkdancers och Arja-Maria Lindfors, som var vår outtröttliga guide hela tiden.

För Spånga Folkdansgille  
*Siw & Erling*

*Kähphästryttare till attack*

## Julmarknad 2003

är det den 23 november kl 11.00 - 17.00.

Försäljningen är öppen 13.00 - 16.00

Om alla ställer upp och bidrar med något, kommer årets julmarknad att bli något alldeles extra!



Du kan bidra med :

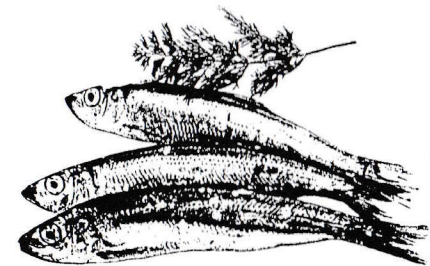
- Handarbeten till hemslöjdsbordet och lotterierna
- Hembakat bröd och kakor
- Hemkokt sylt och saft
- Julgodis
- Loppisprylar (gärna leksaker)
- Böcker

Garner, stickor, virknålar och mönster finns i lokalen. Ni som tycker det är roligare med träslöjdsarbeten får gärna göra det. Vi hoppas att många kan delta med försäljning och kaffekokning på själva julmarknadsdagen.

Lördagen den 22 november kl 10.00 plockar vi fram allt till julmarknaden i lokalen.

Julmarknadsarbeten i vår lokal tisdagen den 21 oktober samt den 4 och 18 november kl 19.00.

Brev till kolonien



*Kära Birgitta och Bertil!*

*Tack så hemskt mycket för den trevliga surströmmingsskivan, som ni ordnade den sjätte september i er koloniträdgård. Tänk att det finns så många medlemmar som gillar surströmming, trots att alla inte är från Norrland. Men att de mer luktkänsliga vågade komma berodde säkert dels på den härliga stämningen och dels på den luftiga lokalen. En bra idé att sätta upp partytälten! Inget går upp emot att äta den kära, sura fisken utomhus, bara man har tak över huvudet.*

*Det var roligt att träffa Monica och Gunnar också, det var ju ett tag sedan.*

*Nu är det snart bara 10 månader kvar tills surströmmingen går till igen!*

*Skål och tack!*

*Siw & Erling*





## SFG-tröjor

När vi i våras köpte in SFG-tröjor, så gjorde vi ett planerat överköp. Om någon medlem missade att beställa tröjor, så finns det en chans nu.

**Vit tenniströja** med krage, kort ärm och logo.  
Storlek M och L, tidigare inköp **Pris 110 kr /st**

**Vit tenniströja** med krage, kort ärm och logo,  
Med mörk rand.  
Storlek S, M, L, XL, vårens inköp **Pris 160 kr/st**

**Mörkgrön tröja** med krage, lång ärm och logo.  
Avsedd för utomhusbruk.  
Storlek S, M, L, XL, XXL, **Pris 240 kr/st**

**Mörkgrön tröja, fleece** med dragkedja, lång  
ärm och logo. Avsedd för utomhusbruk.  
Storlek S, M, L, XL, XXL. **Pris 510 kr/st**

För visning/inköp kontakta Ingegerd K.



## Har du ändrat adress!

För att du säkert skall få vår medlemstidning kom ihåg att anmäla den nya adressen till  
**Birgitta Broman, Östervägen 39, 163 47 Spånga**

## Nya E-post-adresser:

Nedanstående har ändrade e-post-adresser

Mats Bäckström mats@comhem.se

Curt Johansson curt.joh@telia.com

Siv Vidén telefon 500 81 912 (nytt)

Glöm inte att komma ihåg

# HÖSTFESTEN



på **Bryggan, Ibsengatan 14, Blackeberg**  
**Lördagen den 29 november.**

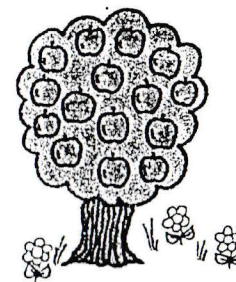
Anmäl dig på listan i lokalen!

Vid Gillets höstfest den 29 november  
kommer

**Ove + Ove**  
**att fira 130 år**  
**med öppet hus**

Kl. 19.00, obs tiden,

Välkommen till Bryggan



## Kolla korten från Kanada!

**Lördagen den 15 november**  
samlas vi på **Bryggan**, Ibsengatan 14, Blackeberg.  
Vi börjar kl 13, men visst går det bra att komma lite  
senare också. Även du som inte kunde vara med  
på resan är välkommen till denna träff.  
Skriv upp dig på listan i lokalen!

# efteRsnack



## **Backspegel.**

En blick i "Sidospegeln" säger mig att det är på sin plats att än en gång tacka idégivaren Anna-Greta och hela Resesektionen för ett gediget arbete med vår Canada resa. Alla öser lovord och tycker att resan var trevlig och innehållsrik, med många glada, roliga och minnesvärda upplevelser. Tack Björn Begner för att du dokumenterade all dans åt oss.

Ett stort tack skickas också till Susanne Mörfelt, Scanworld för hennes fina planering av resan.

Sedan vänder jag mig till Toronto Swedish Folkdancers and Singers, med Claes, Raoul, Solveig, Lena och Lloyd i spetsen. Tack ska ni ha för Er stora och fina gästfrihet. Det var roligt att möta er och utbyta kulturella tankar och att få visa vår dansutveckling hemma i Sweden. Vi vet att ni fick "nya tankar" och vi hoppas att ni i något sammanhang kommer att använda dessa i er dansutveckling, kanske i kyrkan. Ni gav oss många nya tankar och idéer om hur vårt gemensamma dansarv ska förvaltas och utvecklas av oss.

Och Arja, vilken bra förplanering du hade gjort på plats där i Toronto. "Mama Mia", vilken fin guidning du gav oss under hela vår tid "Over there". Det var en resa med inslag av strapatser på båtar och fångelse, sidospeglar, ishockey med The Lion King i IKEA-linen, valar, lönnsirap, berg och djupa dalar, åska, tvära inbromsningar och sist men inte minst dans, god mat och dryck.

"De va bá!" Tack ska du ha!

Och Trätakt, Stig, Tor, Hasse & Ulla och Karl-Henrik & Yvonne, ni som väckte så stor beundran i "musikvärlden" Toronto och förgyllde våra uppvisningar med er fina musik, tack ska ni ha, ni är de bästa musiker som finns.

Ett stort Tack till Er alla som var med på resan och gjorde den till ett minne för livet.

Dé du Ove : "Kunskap, glädje å så lite tango!"

## **Höstterminen**

Medlemmar och andra glada hälsas på nytt välkomna till höstterminen 2003.

*Observera: Polsketräning i november och december utgår.*

*För övriga tider, titta i KOMIHÅG listan.*

*Glöm ej: Spånga Kyrka 16 november och vårt kvartalsmöte samma kväll, julmarknaden 23 november och Spånga Torg 13 december.*

Kram, vi ses på dansgolvet!

Kenneth & Eina