



Manus till nästa Lubba Runt vill vi ha senast måndagen
den 9 oktober 2000. Utgivning blir den 23 oktober.

Lubba Runt

är medlemsbladet för

Spånga Folkdansgille

c/o Birgitta Weiss, Stadingeplan 1, 163 66 Spånga

Vi dansar på Spånga Folkan, Spångavägen 353.

Där har vi telefonsvarare 08-36 47 78

Dansledare: Kenneth Olofsson 08-760 18 12

Beställning av danssuppvisningar och lekledning
hos Kenneth 760 18 12 eller på telefonsvararen 36 47 78.

Redaktör för Lubba Runt:

Birgitta Broman, 08-760 07 95, arb 08-28 68 05

Vårt program finns på Internet:

<http://www.tttab.com/sfg>

Lubba Runt

Nr 2, 2000

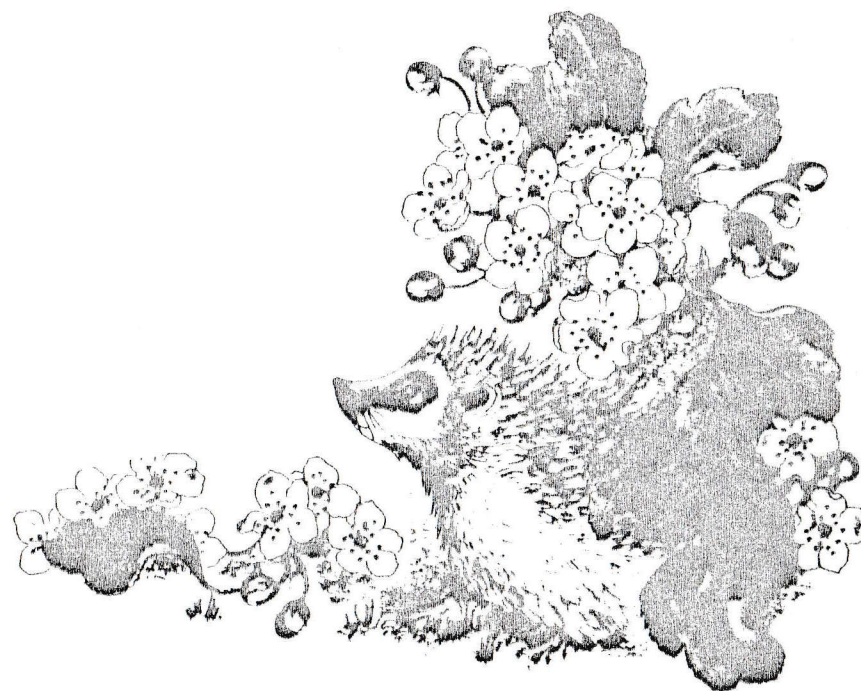
Av år 2000 har vi nu 4 månader bakom oss och våren står i full blom.

Gilletts vårprogram avslutas nu i maj men planering och dansträning till Midsommar, Dansglädje i Spånga och ett flertal andra dansuppvisningar fortsätter.

Nu väntar utedansbanor såsom Ulvsätra Loge och Skälby Gård på sin dansanta publik.

Vi i LubbaRunt önskar en trevlig och innehållsrik sommar.

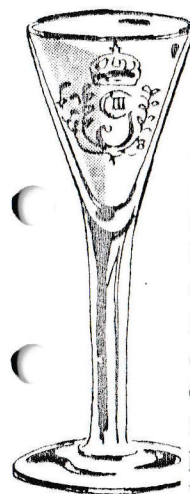
Siw Torsten Erling Birgitta



Lite kom ihåg



Tobo Bruk	lörd-sönd 13-14 maj
Dansglädje Peo o. Åsa	sönd 28 maj kl 10.00-15.00
Träning Midsommar	8, 14, 19 juni kl 19.30-21.30
Midsommarafton	
Samling i Prästgården	fred 23 juni kl 10.00
Höstfest	lörd 28 okt kl 18.00
Utflykt	lörd 14 okt kl 10.00
Höstens terminsstarter	
Kvartals- och	sönd 1 okt kl 18.00
Funktionärsmöten	sönd 19 nov kl 18.00
Dräkt o Slöjd	
Julmarknads-arbeten	tisd 17 okt kl 19.00
"	tisd 31 okt kl 19.00
Pysseldag, pepparkaksbak	lörd 11 nov kl 10.00-14.00
Julmarknad förberedelse	lörd 25 nov kl 10.00
Julmarknad	sönd 26 nov kl 11.00-17.00
"	öppet kl 13.00-16.00
Dans o Musik	
Folkdans	månd 2 okt kl 19.30-21.30
Dansglädje Video	torsd 17 aug kl 19.30-21.30
Dansglädje	tisd 29 aug kl 19.30-21.30
Dansglädje uppvisning i	lörd 23 sept kl 15.00
Spånga Gymnasium	sönd 24 sept kl 15.00
Gammel- Gilles-dans	onsd 27 sept kl 19.30-21.30
Extraträning Eggeby	tisd 22 aug kl 19.30-21.30
Extraträning Eggeby	onsd 23 aug kl 19.30-21.30
Eggeby gård	sönd 27 aug
Spånga Kyrka	sönd 29 okt
Sång	
Träning	månd 19 okt kl 18.45-19.30
Ungdomsringens dag	lörd 27 maj



Maträtter mm på 1700-talsvis

På funktionärsfesten, som i år gick av stapeln på Sidenmuseet, fann Björn en inbjudan till kurser inom 1700-talet arrangerade av en förening som kallar sig Gustavs Skål. Kurserna var förlagda till Jakobsbergs gård i Bredäng. Kurserna behandlade dans, matlagning, dräkter och arkitektur, allt med utgångspunkt från 1700-talet. Från Spånga Folkdansgille var vi 10 personer som passade på att lära lite mer om den tid som var, allt med tanke på kommande aktiviteter inom Dans Glädje projektet.

Marianne och Björn Kjellander ägnade en söndagsförmiddag åt matlagning tillsammans med 14 andra intresserade kockar.

Först en genomgång av vad och hur man åt framförallt i de mer välbeställda kretsarna.

Vår handledare berättade att en "typisk" middag bestod av många rätter som dukades fram samtidigt, varefter de bjöds runt av tjänare. Före middagen serverades ofta snapsbord, snapsar i mängd, men bara 20% alkoholstyrka, ofta hemkryddade, sill och rågbröd.

Till maten drack man vin, utspätt med vatten, så dryckeskonsumtionen var stor men berusningseffekten liten. Matkonsumtionen var måttlig, vandringssågen om hur man lämnade bordet, stoppade fingrarna i halsen för att få plats med mer mat, kan på intet sätt beläggas i litteratur eller forskning.

På 1700-talet åt man på porslin och använde kniv och gaffel. Många förmögna familjer beställde eget vapenpytt porslin från Ostindiska kompaniet.

Nu var det dags att pröva på praktisk matlagning. Marianne och Björn blev tilldelade rätten Mandelsmör.

200 gr mandel skållas och stöts i mortel. 6 teskedar Orangeblomvatten, emulgeringsmedel som kan köpas i essens butiken på Wallingatan, blandades med den stötta mandeln.

200 gr osaltat smör rörs "fluffigt" tillsammans med 200 gr florsocker. Allt blandades och rördes till en jämn smet. Detta serverades på kex till förmiddagskaffet. GOTT säger Marianne.

Efter kaffet nya arbetsuppgifter: att tillaga en Gurkragoût.

Skiva ½ gurka i 5 mm tjocka skivor. Blanda 2-3msk vitvinsvinäger och ½ tsk salt och håll detta över den skivade gurkan, lägg ett fat över blandningen och något tungt på fatet så att vätska pressas ut ur gurkan. Låt gärna stå i ett par timmar, men kan tas ur pressen tidigare om så behövs.

Koka 1,5 dl köttbuljong, 1 dl vitt vin och ½ - 1 tsk muskotblomma i c:a 10 minuter.

Håll spadet av gurkan och låt gurkan koka med till dess att de är mjuka.

Vispa ihop 1 dl tjock grädde och 2 äggulor, håll blandningen i gurgrytan och värm, KOKA ej, tills blandningen tjocknar.

Hela köket sjuder av aktivitet i varje vrå och trängsel vid spisen. Hög och härlig stämning där alla deltog i allt. Man kunde se pigorna i herrgårdsköket framför sig.

Helt plötsligt var allt klart och följande lunch serverades:

Rotfruktsmos, Gurkragoût, Inlagd Lax, Boeuf á la Mode, Svampinioner, Muskoträkor, Amulett, Chocladcreme och sur Greddekräm. Till detta serverades citronvatten.

Till slut fick vi Brända Mandlar till färdkost. En mycket lyckad och god förmiddag.

Recept till detta har Kjellanders om någon är intresserad.

På eftermiddagen studerade Marianne 1700-tals mode medan Björn traggade med att dansa menuett.

Sen bar det av mot hemmet och kvartalsmöte, en intressant dag tycker *Marianne och Björn Kjellander*

Feltrycksnisse avslöjad

Ursäkta Astrid att ditt efternamn blev felskrivet i förra numret av Lubba Runt. Vi vet förstås att du heter **Astrid Söderman**, precis som det står i medlemsregistret. I vanliga fall brukar tidningarna skylla på feltrycksnisse, men i detta fall måste jag erkänna. Det var bara jag.

Erling

Internationell kulturafton i Spånga Folkan.

Den 30 mars kl. 18.00 inleddes ett kommande årligt arrangemang för olika internationella föreningar i Spånga/Tensta.

Yvonne Ruwaida inledde kvällen med att hälsa alla välkomna och presenterade kvällens program och initiativtagare.

Clownen Florencio Urbano trollade och sångaren Stefan Ringbom sjöng vackert för oss. En grupp ungdomar spelade Iransk inspirerad musik och där dansade vi en Syrisk Hallay tillsammans med delar av publiken. Stämningen och "temperaturen" i salongen höjdes genom vår spontana dans.

En liten miss i tidsplaneringen gjorde att vi fick vänta en dryg timme, men sedan var det vår tur att uppträda. Det blev en mycket uppskattad uppvisning och den musik och de danser vi valt passade väl in bland övriga framträdanden. Vår musiker för kvällen var Alf "Pixtorparn" Lundgren. Bra gjort av oss! Vi blev på "stående fot" inbjudna att delta vid nästa års kulturafton, som förmodligen blir i Tensta Träff. Efter oss dansade en Eritreansk kvinnodansgrupp och Ganane Band spelade Somalisk musik.

Eina o Kenneth





Återupptaget samarbete

Vi har nystartat samarbetet med Syriska Föreningen i Stockholm, som nu ställer upp med tre par, lite försiktigt skulle det vara så vi har inlett med tre stycken uppträdanden.

Det första den 7 mars i Tensta bibliotek där vi medverkade vid avtackningen av Karin Bäck som skulle byta arbetsplats. Då det hela var försenat började vi med att få mat. Det var flera intressanta rätter. Därefter dansade vi bland borden, fyra danser, det blev trångt men trots det så fick vi nästan alla att dansa med i en Halay på slutet. Alla tyckte det var mycket trevligt.

Därefter åkte undertecknad direkt till avslutningen av vår mysiga kort-kurs i folkdans/gammeldans uppe i Spångafolkan.

Nästa uppträdande var den 25 mars på eftermiddagen, i Tensta Träff för Socialdemokratiska Kvinnoföreningen i Västerort. Här blev det lite stressigt eftersom vi på morgonen var på ett mycket trevligt studiebesök i Spånga kyrka, därefter tränade vi i lokalen en timme innan vi hade uppvisningen. Syrierna var lite nervösa inför dansen men det försvann när vi kom ut på golvet. Uppvisningen gick utmärkt och publiken sjöng spontant med i vår sång och såg ut att trivas, vi belönades med varsin röd ros.

Till sist har vi också deltagit i firandet av Syriens självständighetsdag, den inföll oturligt nog på vår vårfest som vi var tvungna att lämna i förtid.

Vi var tre par som for iväg, ombytta från sekelskifte till folkdräkt. Vårt uppträdande uppskattades mycket och liksom vårt första uppträdande för kommunen förvånades man över att vi dansade till-

sammans i varandras danser. Detta sista uppträdande filmades också för att vara med i Syrisk satelit-TV vi hoppas att vi skall kunna få en kopia av bandet för att se hur det tog sig ut. Efter att vi kom tillbaka till sekelskifteskädrer avslutades kvällen med mat och dans, trötta kom vi i säng vid tretiden efter en händelserik dag.

Margareta Klintholm

Att dansa kadrilj är trevligt, men kanske inte alltid så publikfriande. Vi i danssektionen vill gärna medverka till att göra dansen rolig att både dansa och att titta på och kanske i en snar framtid att få lära sig genom någon "expert" som vi hyr/ lånar in!!
Här är lite tankar om hur det kan ha sett ut förr i tiden, när det begav sig.
"Klipp ur Angläser och Kadriljer, Gästrikland"

Eina.

Livstycket bjöd på soppa i Tensta

Livstycket i Tensta har gjort den textila inredningen i Björn Ulveus Londonhem och inrett Röda Korsets nya lokaler vid Slussen. De väntar nu på en förfrågan från New York. Livstycket är en förening för invandrar-kvinnor med syfte att genom praktiskt arbete gemensamt med svenskor lära sig svenska för att kunna slussas ut på arbetsmarknaden.

Torsdagen den 27 april bjöds sex par dansare och Affe på en smakrik soppa i deras lokal i Tensta. Efter förtäringen bjöd vi på en dansuppvisning som avslutades med en gemensam långdans runt i lokalen. Efter oss, och till kaffet med chokladkaka, underhölls vi med Bellmansånger.

Birgitta & Torsten

RÅDIG BONDMORA AVSTYR KYRKORÅN

Från välunderrättad källa, Jane Hamilton, erfar Lubba Runt att kyrkorånaren Lasse Maja planerade att stjäla silvret i Spånga Kyrka. Den bondmora som hyrde ut ett rum till Lasse Maja, fattade misstankar, och berättade att allt kyrksilver var på reparation i Stockholm.

Lasse Maja fann då för gott att lämna Spånga Kyrka i fred. Heder åt denna kvinna.

Denna notis och mycket annat intressant fick vi lära oss lördagen den 25 mars, då Kyrkvårdarna visade oss Spånga kyrka. En kunnig och påläst Jane Hamilton berättade om kyrkans historia, allt från den första träkyrkan till dagens (?) stenkyrka med ätten Bondes gravkor. Under vandringen visades kyrksilvret, alla målningar och de pampiga paradvapen som hänger i kyrkan. Typiskt att till minne av sin döda hustru skänker mannen till kyrkan ett porträtt av sig själv. De ni tjejer.

Visningen avslutades med ett besök i tornet, och värkande lår efter klättrandet i torntrappan.

Jane Hamilton fick en runsten av Gillet som tack för en trevlig och intressant visning.

Arrangörerna



Syriska föreningen i Stockholm firar sin Självständighetsdag lördagen den 15/4.

I år blev vi inbjudna att göra en mindre uppvisning för video/filminspelning av Syrisk Satelit-TV. En filmgrupp från Syrien åker runt i världen och dokumenterar utvandrade syriers vardag. Just denna dag var de i Stockholm. Vi var tre par som deltog med danser ur de program vi dansat tidigare tillsammans med Syrierna. Festen var välbesökt, 300- 400 personer var där. Dansprogrammet uppskattades inte minst av filmteamet som berättade att de aldrig sett något liknande, att svensk och syrisk dans blandas på detta sätt.

Det är värdefullt att vår gemensamma verksamhet dokumenteras och att den även sprids internationellt. Efter uppträdandet blev det gruppfoto. Sedan bjöds vi på syrisk mat och dans. Vi avslutade kvällen ca 01.30, men som vi vet brukar deras fest sluta långt senare.

Tack för en trevlig och minnesrik kväll!

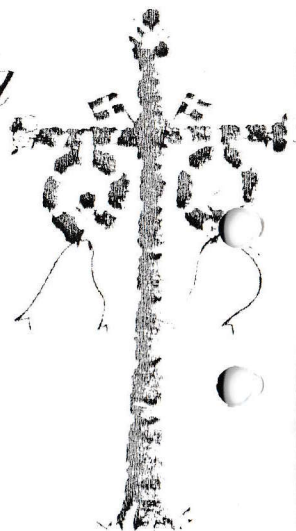
Vi som deltog
Eina, Kenneth, Björn, Marianne, Lars och
Margareta.



Ps. Tyvärr fick vi lämna vår egen trevliga vårfest och vi tackar särskilt för den. Ds.

Midsommar vid Spånga Kyrka

- 10.00 Samling vid Prästgården
- 14.00 Midsommarstången kläs med blommor
- 14.30 Midsommarstången reses
- 14.40 Dans kring midsommarstången
- 15.00 Folkdansuppvisning
- 15.30 Kämpalekar för barnen
- 16.00 Avslutning



Vårfest i mormors och farfars stil

Se det var en annorlunda fest! Vår ständigt lika kreativa festkommitté hade denna gång inbjudit oss att komma i sekelskifteskläder. Många hade rotat i mörka klädkammaren och väckte glada skratt redan vid entrén. Maten blev också en glad överraskning. En stor vårbuffé med läckerheter som vi i vanliga fall bara hittar på Edsbacka och andra stjärnbeströdda krogar. Lax, sillinläggningar, köttbullar, små korvar, sallader och läckra såser. Vinet stilenligt utbytt mot öl och sn-ps på individuell flaska. Till kaffet senare på kvällen serverades en läcker glasstårta, som svalkade som en vårnatt.

Som avbrott i allsången underhöll sånggruppen med några visor ur den numera rätt stora repertoaren. Sedan tog Masens Trio vid och spelade med sådan entusiasm att det inte gick att sitta stilla. Medan musikanterna vilade sig en stund passade Eina och Kenneth på att lära oss en Anglais från 1700-talet - ett elegant avbrott i kvällens tjo och tjim.

Tack för en minnesvärd vårfest!

Siv och Erling

Dansglädje i 1000 år

En scenföreställning med dans, sång
och musik från vikingatid till nutid
av Spånga Folkdansgille

Historiska händelser och komiska krumspång
ur Spångas rika kulturhistoria.

Medverkande: Spånga Folkdanslag, Syriska
Föreningen i Stockholm, spelmannslaget Trätakt, fyra
nyckelharpor och basfiol, Alf "Pixtorparn" Lundgren,
dragspel.

Koreografi och scenografi
Åsa & PeO Jacobsson



Visas på Spånga Gymnasium
Lördagen den 23 september kl 15.00
och söndagen den 24 september kl 15.00

Föreningen Enhörningen

Livet på medeltiden i vardag och fest. Lekar, musikanter, gycklare.
Servering av medeltida mat, som fått högsta betyg.

På skolgården vid Spånga Gymnasium
Lördag 23:e och söndag 24:e kl 12-17

Spånga Hembygdsgille
Bilder och böcker om gamla Spånga



Djurvisning

Visning av Spånga Gymnasiums exotiska
och inhemska djur.



Telefon svarare 08-36 47 78 eller www.tttab.com/sfg
Kvällstid: Birgitta 08-760 65 84, Kenneth 08-760 18 12

eftersnack

Kvartalsmötet söndagen den 9 april 2000

Höstprogrammet är nu fastställt och bifogas med protokollet. Som du kan utläsa, ser vi fram emot en mycket aktiv period. Här är några av de viktigaste händelserna att anteckna i almanackan.

Dansglädje den 23 och 24 september

Premiären för vår "dansteater" på Spånga Gymnasium blir en rolig upplevelse för oss och för den förhoppningsvis stora publiken. Folkdanslaget börjar höstträningen den 17 augusti med en video-repetition av danserna. *För dig som inte dansar, men ändå vill göra en insats, finns det flera möjligheter:* Hjälpa PR-sektionen med spridning av flygblad och uppsättning av affischer. Hjälpa till på Spånga Gymnasium med förberedelserna, biljettförsäljningen, visa publiken till rätta m m. Vänd dig till Lasse Klintholm, PR eller till Eina och Kenneth som ansvarar för dansföreställningen.

Vår egen julmarknad den 26 november

Det är en tradition som vi gärna vill upprätthålla och som betyder mycket för vår ekonomi. Slöjd-sektionen har öppet planeringsmöte den 5 oktober och arbetsafön den 19 oktober. *Kom, kom till slöjdarbordet på Spånga Folkan.* Det är inte bara jobb utan också trivsamt samvaro och gott kaffe. Prata gärna med Gunnel Petersson.

Spånga Julmarknad den 9 december

För varje år går det allt bättre. Nu är vi medarrangörer tillsammans med Spånga Företagareförening. Det ger oss ett större ansvar, men också möjligheter att påverka uppläggningsen och resultatet. Vi som jobbade på torget förra gången hade en mycket stimulerande dag och vi ser gärna att fler medlemmar kommer med. Planera in Spånga Torg den 9/12 och prata med Björn Kjellander.

Vikingafest på Eggeby Gård söndagen den 27 augusti

ABF arrangerar en vikingafest och vårt folkdanslag deltar med en uppvisning. Kom och festa som en viking!

Spånga kyrka den 29 oktober

Högmässan denna söndag blir en musik- och folkdansgudstjänst. Kom till kyrkan och ta med dig vänner och bekanta! Det är roligt både för arrangörerna och oss om det blir fullt i bänkarna.

Erling