

SISTA INLÄMNINGSDAG FÖR BIDRAG TILL  
NÄSTA LUBBARUNT:

Fredagen den 20 augusti

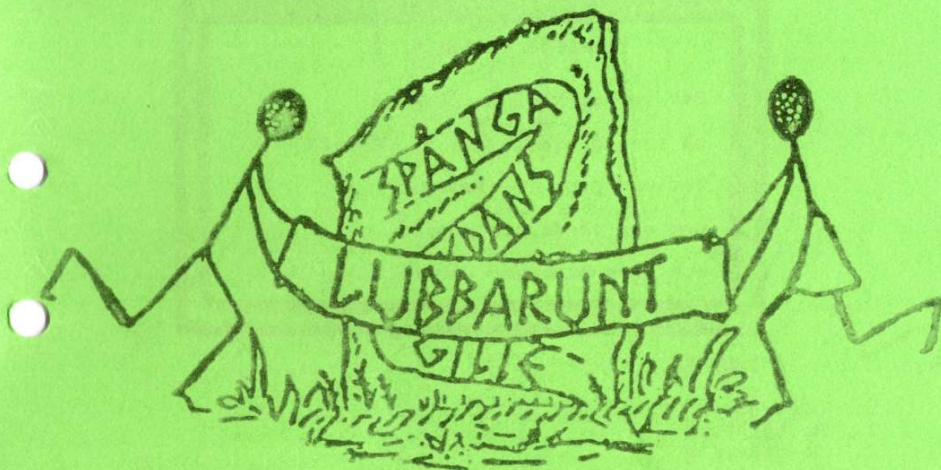
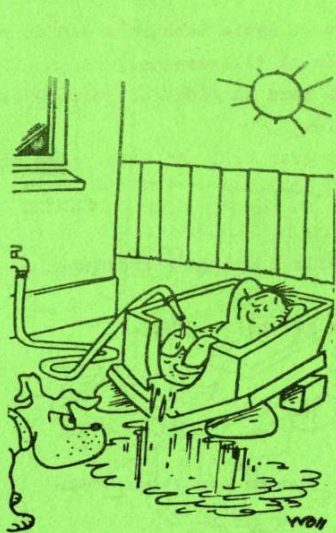
Glöm inte att i god tid fatta pennan och berätta om något kul du upplevt under sommaren. Vi hoppas också få rapporter från Upplandsschottisen, Nordlek, Hälsingehambon och mycket annat.

Och Funktionärer, nya och gamla!  
Kom ihåg att tills dess också lämna in viktig information om höstens verksamhet, det som du vill ha med i Lubbarunt som utkommer 2 september.

EN SKÖN OCH INTE ALLTFÖR REGNIG SOMMAR

Önskar

Kerstin & Christina



1982  
NR 3



#### MÅNADENS LIMERICK

Det var en magister i Amål  
så var så gudsinnerligt dårsnål  
att han gick i kalsonger  
som var vända tre gånger,  
och hans strumpor var fulla av småhål.

#### INNEHÅLL:

1. Diverse
1. Metodikkurs
2. Skidtävling
2. Svar på gåtor
2. Samkväm 14 maj
3. Meddelande till medlemmarna
4. Uthyrningsregler
- 5-6. Kistadansen
- 6-7. Ungdomsringensdag på Skansen 9 maj
8. Ungdomssida: Tack till ungdomarna
9. "-": Utrikeskorrespondent
10. Insändare
11. I huvudet på en instruktör
12. Jämtpolska
12. Ränningen
13. Fria på Narri
- 14-15 Musik och dans i sommar
16. Nya medlemmar
17. Korsord



#### ADRESSÄNDRINGAR TILL MEDLEMSFÖRTECKNINGEN

Stefan Hansson &  
Kerstin Holm  
Astrakängatan 4, 3 tr  
162 32 VÄLLINGBY  
tel. 08-38 18 96

Kent Pettersson  
Kavaljerstigen 20  
162 33 VÄLLINGBY  
tel. 08-89 87 69

#### HÖSTENS KURSER

Höstens kurser från Distriktet har nu kommit och finns uppsatta på anslagstavlan i Spånga-folkan. Du som är intresserad studera kursutbudet och för eventuella frågor ring

Kjell eller Margareta Smidner.  
Anmälan göres till mig.  
Kjell Smidner  
tel. 761 64 24



#### EN VÄOJAN

Ni som har någon av föreningens dräkter hemma, var snäll och lämna tillbaka dem senast till höstterminen.  
Gunilla S. tel. 761 64 74  
Birgitta P. tel. 36 04 33

#### METODIKKURS

Hej, ni som vill gå på en mysig kurs!  
Vi kommer att ha en i augusti månad, närmare bestämt helgen den 21-22/8 mellan kl. 10.00-17.00 båda dagarna. Det blir Bert-Ove o. Gösta Jernström som kommer att instruera oss om en ny metodik att lära ut gammeldans. Kursen passar för er alla som tycker om att dansa. Den kommer att kosta varje medlem en liten peng, men hur mycket beror på hur många som anmäler sig, ju fler desto billigare.  
Ring Maj-Lis tel. 36 96 56 innan den 10 juni och anmäl dig. Välkommen!



②



### Bättre sent än aldrig

Tyvärr missade vi i förra numret att gratulera våra duktiga skidåkare i Spånga: Roland Gutell som kom på 2:a plats i Klass 1 herrar seniorer och Sven Larsson på 2:a plats i Klass 3 herrar veteraner. Tävlningen gick av stapeln den 21 februari vid Skyttbrinks skola, där även Leif Johansson, Gill Nyström och Gretha Larsson från SFG deltog. I lagtävlingen kom Spånga (lag 1) på 7:e plats. GRATTIS så här i efterskott! Kul att ni ställde upp.

Christina & Kerstin

### SVAREN PÅ GATORNA I FÖRRA NUMRET

- 1) Soldat med hund går genom dörr:
- 2) Studenten satt helt enkelt och läste i en tidtabell.



Gatorna var tydligen inte så alldeles lätta att lösa. Vi hade väntat oss fler svar. Bara ett enda kom in, på den första gåtan. Det var Maj-Lis, som fick ett pris i form av ett Kom-ihåg-block - något som ju alltid kan komma till användning i föreningssammanhang. GRATTIS!

### FEST = SAMKVÄM

Igår var jag med om något festligt. En fest utan like! Ni var väl med?

Våra lite tokiga ungdomar hade ställt till med en fest (sankväm) igen. Du som missade den 1:a och denna, vet inte vad du gått misste om.

Om du får chansen igen att vara med om nästa, så missa inte den!

Lite stressigt var det säkert att få tag i tårtor och pain-riich till c:a 45 hungriga folkdans-gammeldans tokiga människor. För att inta tala om den underbara salladen och drickat. I vissa hörn hade denna specialblandade äppel-juice dricka strykande åtgång, undrar varför. Till dig som inte kom.

Jag har dansat i denna förening sedan 1977, och när det var något sankväm, så inte missade jag det.

Det är en bra sak att träffas på, för vi dansar ju på olika kvällar, och det är då omöjligt att lära känna alla medlemmar (det tycker iallafall jag)

Om du nu tycker att du inte riktigt känner oss alla, så kom med på våra fester. Vi dansar och leker för att ha roligt och lära känna alla dessa underbara gammeldanstokiga människor i SPÅNGA FDG.



Kerstin

③

### MEDELÄNDE TILL MEDLEMMARNA.

Styrelsemöten har hållits den 14 apr (enligt program) samt den 21 apr, extra styrelsemöte.

Vid styrelsemöte den 14 apr kunde konstateras att föreningen var ägare till en kopieringsmaskin och även om den blev billig så vill vi uppmana medlemmarna att använda den enbart för föreningens ändamål och vara försiktiga med den.

BoU-ledaren har tilldelats ca 1.000 kronor för inköp av bandspelare och band att användas i reserv då musik skulle utebli. Bandfrågan var löst och han förhandlar om inköp av bandspelare.

Dansledaren redogjorde vid detta möte för sina planer beträffande höstprogram och styrelsen beslutade ge henne sitt bifall till planerna.

Reseledaren håller på att planera ett besök från Ekenäs Folkdansare i Finland. Besöket kan bli aktuellt i höst, men innan dess får vi besök av danslaget när de passerar på sin väg till Nordlek i Göteborg.

I lokalens kepprum finns nu en pärm innehållande distriktcirkulär, Ringlinje och Rådsbladet. I en annan pärm på samma plats finner du annonsering om aktiviteter utanför vår verksamhet, som tidigare har anslagits på våra anslagstavlor. Vi hoppas att även Du som har någon aktivitet utanför vår egen verksamhet att annonsera om, sätter in det i pärmen så att de tidigare så överfulla anslagstavlor skall rätta till för vår egen verksamhet.

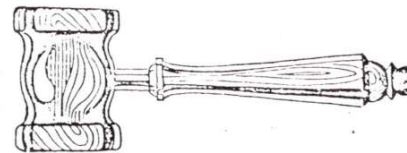
En ny U2-grupp har bildats i Tenstehöj och vi hoppas att den skall utökas med ytterligare medlemmar.

Det extra styrelsemötet den 21 apr handlade till stor del om styrelsen arbetsrutiner. Bl a togs frågan om styrelsejour upp. Man kunde konstatera att behov om styrelsejour inte förelåg och den har därför avskaffats.

I övrigt förbereddes kvartalsmötet 3 maj och vi reviderade en minneslista som senare skall gå ut till funktionärer med titeln "Minneslista för SFG:s funktionärer".

Den 3 maj 1982 hade vi vårt kvartalsmöte och vid detta möte lämnade Lennart Gutell sin post som ordförande. Styrelsen har därför vid styrelsemöte den 5 maj (enligt program) beslutat att kalla medlemmarna till extra medlemsmöte den 25 maj 1982 klockan 19.30 i vår lokal. Skriftlig kallelse har gått ut tillsammans med förslag på dagordning för mötet, men vi vill även på det här sättet kalla Dig till mötet där fyllnadsval kommer att ske. V.g. lämna ev namnförslag till valberedningen, Moritz Weiss (08-7606584) eller Herbert Söderström (08-897268).

Styrelsen  
e u  
Nils E. Hansson





4

REGLER FÖR UTHYRNING AV SPÅNGA FOLKDANSGILLES LOKAL.

- Lokalen kan hyras av medlem över 18 år för privat tillställning.
  - Förfrågan görs skriftligen till föreningens styrelse med angivande av ändamålet.
  - Den sökande gör samtidigt en preliminärbokning i lokalbokningsliggeren och förvissas sig om att ingen annan aktivitet pågår den aktuella dagen i lokalen.
  - Lokalen disponeras 24 timmar om inte annat avtalats.
  - När styrelsen medgivit sökanden att använda lokalen, insättes 200 kronor på Spånga Folkdansgilles postgirokonto 3 88 52 - 0 med uppgift om att beloppet utgör bidrag till lokalens allmänna underhåll samt uppgift om sökandes namn.
  - Sökanden disponerar i lokalen befintlig utrustning såsom bandspelare, förstärkare, köksutrustning med spis och kaffebryggare.
- OBS! Engångsartiklar tillhöriga Spånga Folkdansgille får ej användas.
- Sökanden är ansvarig för eventuella skador, låsning, städning och iordningställande av möbler och utrustning etc.
  - Skadad utrustning, såväl fast som lös egendom, skall på sökandes bekostnad repareras eller ersättas med ny.
  - Föreningens försäkring gäller endast medlem i Spånga Folkdansgille.
  - Ordinarie veckostädare skall kontaktas för överenskommelse om städning före och efter tillställningen.
  - Lokalkommittén eller styrelsen tillhandahåller nycklar till lokalen och dessa skall snarest återställas.
  - Sökande har att särskilt beakta de bestämmelser som gäller för tillhandehållande och utskänkning av alkoholhaltiga drycker.
  - Sökanden skall i övrigt tillse att lokalen inte nyttjas på sådant sätt så att föreningens förhållande till hyresvärd eller annan sätts i fara.

SPÅNGA FOLKDANSGILLE  
STYRELSEN  
1982-03-10

5

KISTADANSEN



Den 3 april vimlade plötsligt Kista centrum av byggedräkttädda människor. Det var alla de som skulle delta i danstävlingen Kistadansen.

Först var det samling och upprop, därefter genomgång hur bedömning skulle ske. Domarna hade dessförinnan diskuterat hur de skulle dömma.

Så startade det hela med 3 ggr schottis, det var det lättaste att döma. Fotombytesteget skulle utföras utan förbisprung. De flesta gjorde rätt, men några gjorde fel och ett par dansade helt i otakt.

Därefter serverades lunch, tänk att mat smakar så bra.

Ja, så var det valsen. Några drog verkliga valser, andra dansade snyggt och stilarna varierade väsentligt.

Efter en paus fortsatte det hela med hambon, vilket var svårast att bedömma. Paren dansar inte alltid lika hela tiden, men man gör så gott man kan. Så serverades kaffe och därefter final.

Nu kom det verkligt svåra att utav alla dessa få några som dansade näst intill perfekt.

Sex domare, sex viljor och sex uppfattningar. Jag satte mig ner på huk när alla dansade hambo och upptäckte att en dam inte alls tog några hambosteg, när man så att säga tittade under kjolen. Så säg vad långa dräcktjolar och långrockar kan göra för att man skall vinna.

Roligt är det i alla fall med sådana här tävlingar i litet format.



⑥

Ett gott råd till tävlande.

Se ut som att dansa är det roligaste som finns, för det är det. Gör inga häftiga utfall utan dansa mjukt men rytmiskt.

TÄNK: DANSEN ÄR ETT BEHOV.

Inger A.



oooooooooooo

Vi kämpade tappert med både schottisen, valsen och hambon och placerade oss efter sammanräkningen någonstans i mitten. Nog blev man lite nervös när domaren stirrade efter hängset och om inte annars, så var det väl just då som man vinglade till eller råkade sparka till någon av de många orange riktmärkena. Men vi hade kul, vi från Spånga som var med i Kistadansen intygar  
Christina o Tage

#### UNGDOMSRINGENS DAG PÅ SKANSEN den 9 maj 1982.

Med solen skinande in i sängkammarfönstret, vaknade vi vid  $\frac{1}{2}$  7 tiden, kanske en viss nervositet infann sig, skulle vädret bli soligt måntro? Vi skulle träffas vid Karlaplan kl. 10.00 Föreningsstandaret var med. Många föräldrar och anhöriga skulle följa med barnen och titta på uppvisningarna kom även till Karlaplan och därifrån deltog i avmarschen upp till Skansen som skulle starta kl. 10.30 med inte mindre än 35 deltagande föreningar som kom ifrån Stockholm, Södertälje, Norrtälje (Dalarna), Brage+By samt Örebro, för att nämna några stycken och så förstås Spånga. DET VAR EN STOR FEST där barnen och ungdomarna fick vara i förgrunden. Ungefär vid  $\frac{1}{2}$  11 tiden hälsade Lagge Gabrielsson välkomna vid Solidenscenen, varefter de olika föreningarnas deltagande sökte sig till sin plats för uppvisningarna, Spånga skulle dansa vid Tingsvallens scen, tillsammans med Järva Gille. Något försenat fick äntligen våra barn 7-9 år taga scenen

⑦

i besittning. Och det gjorde alla (ca:30 st.) på ett sätt som verkligen fick oss ledare och föräldrar att känna oss stolta. Tänk ändå vad duktiga dom var. Först fick barnen stå och vänta länge, länge, länge-- sedan går dom upp och dansar som aldrig förr. Man måste vara fylld av beundran. Programmet: Farandole, Räknaren, Fjäsken, Kom Julia vi gå, Gärdeby Gånglåt, 3 manna Schottis, Man kan höra vad någon ser (sång) samt Farandole ut-- Barnen som var 10-12 år hade fått vänta ännu längre, men-- det kunde inte någon ana. Uptakten blev litet konstig, för musiken till indansen som var Uti den gröna lunden, stämde inte riktigt, så dom kom nästan av sig. Men då såg jag min chans att få sjunga på Skansen (man kunde ju bli kändis) hur som helst, det rättade till sig vilket var huvudsaken. Efter indansen följde så en Engelska, Varsoviene, Israelisk Schottis samt Polka ut, som var mycket trevlig med 1-2 par i taget i ringen och sedan ut. Trevligt. Efter att ha genomfört sina uppvisningar fick barnen en varsin Skansennål som ett litet minne från en "kanske" stor händelse i livet. Vi åt och drack medhavda smörgåsar och saft, läsk, o kaffe i gröngräset då även vi fick tid till att tala med föräldrarna. Sedan barnen hade gjort sina uppvisningar var det dags för Spångas Ungdomslag som hade en mycket fin uppvisning på Tingsvallens scen även dom. Bengt Järrestedt och Birgitta Holmberg som har lärt gruppen mycket danser genom åren, deltog själva vid en del av programmet. De fick beröm från flera håll för sitt fina program. Kanske dom skriver något själva om dagens händelserika gemenskap. Jag vill passa på tillfället och genom LUBBARUNT tacka alla som var med och bidrog till att göra denna stora dag så lyckad som den blev just genom DIN medverkan. TACK!  
Glada och trötta bar det utav mot en väntande dusch, sedan vi hade lek med en del barn där tydligen "små grodorna" var populär. Oj, oj, oj, vad kul det var tycker

Ingvar och Märta som passar på att önska ALLA en fin sommar.



⑧



Till ALLA "VÅRA UNGDOMAR".

Ett stort tack och en jätte varm kram till alla er som stått ut med oss i alla dessa år.

Ni har gett oss så mycket, av kamratskap, sammanhållning mm. Fast vi många gånger känt att krafterna trytit, danserna tagit slut, har ni i allafall kommit och gjort träningen till något positivt. Positivt har det varit att bara få träffa er underbara "ungar".

Kommer ni ihåg:

Hur vi trögade med harmon, hur svårt det var? men nu går det "som en dans".

Alla uppvisningar, nagelbitning, strumpeband som lossnat, någon som sprungit i fel riktning. Men ändå, vi har klarat av det. Alla har alltid stått upp efter bästa förmåga. "Vi har alltid gjort succé".

Resan till Dalarna: Bussresor hit och dit, Per allas vår komiker. Maria vår stora lilla pianist. Ann vår duktiga fiolkvinna. Christina alles vår "lilla väninna", Johan och Kristina som lärde sig så snabbt att dansa och blev så duktiga sen. Nicke, Elisabet, Anna-Charlotta, Birgitta och Lefte som alltid kommer, alltid ställer upp och kommer. Annsie som alltid är glad trots kärleksproblem. Anna och Catti, så rara och fina flickor, trodde länge vi hette Rut och Knut.

"Momo" som var så gullig och följde med oss till Dalarna.

Kommer ni ihåg Siljansfors? Så modigt ni gick och hämtade varsin danspartner ur publiken.

"Tutgubben", "Rättger", "spelemän" sovsäcksrallyt, "kiosktjuvarna". Bara roliga minnen. Man fick till och med kaffe på sång.

Finlandsresan: Hur fint ni skötte er ALLIHOP under båtresan, vi var inte oroliga en enda minut.

Hur trevliga och bussiga Finlandssvenskarna var. Men vad hungriga och trötta vi blev. Men det löste sig, ni dansade, tog en tupplur och gjorde succé som vanligt.

Den här terminen har vi fått en del nya flickor med och de har verkligen varit jätte duktiga. Ni gamlingar har verkligen varit jätteduktiga på att ta hand om och dansat med dem som kommit nya. Alla har vi ju en gång varit nybörjare.

Ja, det är med glädje vi sett hur ni utvecklats. I höst kommer Ann och Birgitta att ta hand om "ungdomslaget torsdagar", det är också jätte skönt att veta. Vi vet också att de är väl skickade för sin uppgift.

Ni andra hoppas vi inte lägger av utan börjar dansa i någon seniorgrupp.

Ni ska alla veta att dörren på Älvkvarnsvägen 112 alltid står öppen för er, man måste inte ha något ärende utan det är bara att titta in.

Att vi alla samlas här kvällen före julafton, leker och sjunger, det ska vi fortsätta med.

HA ETT JÄTTEHÄRLIGT SOMMARLOV! KRAM FRÅN BENGT & BIRGITTA



UTRIKESKORRESPONDENT i Lubbarunt

Vadå- säger ni, det finns väl ingen sådan. Nej det gör det inte, men fr.o.m i höst kommer det att finnas en. Jag kommer nämligen (till 99% säkert) att bo i London från september och ett år framöver, för ett läsa engelska och arbeta som aupair.

Om det händer något speciellt på dansfronten, skriver jag självklart och berättar, men det vanliga skriveriet blir det lite svårt att sköta om. Därför utser jag högaktningsfullt Birgitta Palm till min vikarie på den fronten. Hon och Ann har ju skrivit så mycket - och bra hittills, så det tycker jag att de ska få fortsätta med. Låt mig bara få göra en sak klar först:

Vi tre har inta monopol på denna sida: Har ni något att skriva om så varsegoda. Brevlådan äter brev från alla - stora som små.

Så vill jag också passa på att tacka Bengt och Birgitta för att de stått ut med oss i år också. Som troget har stått upp varje torsdag, fast vi bara här kommit en 7-8 stycken.

Ett jättevarmt TACK !

Torsdagens ungdomslag kommer väl att få en något annorlunda utformning i höst. Många kommer till och andra faller bort. Till er som fortsätter säger jag bara - det är bra, kämpa tappert. Kom ihåg att folkdans är något man kan syssla med hela livet, som ger chanser till att lära känna nya människor (och platser) Dans är som luft - man kan inte vara utan den.

Ha det så skönt i sommar. Dansa ordentligt på midsommarafton, sitt ner i båten, på med flytvästen osv. Kom igen med nya friska tag och krafter till hösten - 82. Vi ses igen till hösten - 83, kanske "vi skrivs" dessförinnan.

Ett jätteskönt sommarlov önskas alla

från Maria

P.S Tack Birgitta o Ann för fullträff nr. 2 dvs. samkvämet den 14 maj!



Spånga den 6 maj 1982

10

Hej alla Spånga folkdansgillare!

Ikväll fick jag höra att vår förening inte har någon Ordförande längre.

Varför?

Vad är det här?

Frågor och besvikelser blandas runt som fruktsallad i mitt arma huvud.

Här kommer lite tankar och funderingar från en som inte var med på kvartalsmötet. Får skylla på själv, men har ändå några små ord att säga.

Varför bildas ett folkdansgille?

Jo, det är en samling olika människor med olika förutsättningar, olika bakgrund, olika personlighet, olika entusiasm, olika saker man är bra på som samlas runt ett enda mål. Bilda ett gille.

GILLET bjuder på Dans, musik, samkväm, dräktsömnad, en massa härliga barn, ungdomar, seniorer, en hel del folk som ställer upp efter bästa förmåga som styrelsemedlemmar, sektionsledare, instruktörer, hjälpledare, materielförvaltare, klubbmästare mm. ALLA är vi lika viktiga!

Vad är det då som gör att människor blir avundsjuka, motarbetar, talar illa, visar sura miner, känner missnöje?

Varför talar man aldrig om för någon att man tycker den är bra?

Varför är det så lätt att klaga, så svårt att ge beröm?

Vår förening startade 1976, sen dess har det skett en enorm utveckling med jätte många eldsjälar, som verkligen fört den här föreningen framåt.

SPÅNGA FOLKDANSGILLE HAR ETT GOTT RYKTE! Ska vi förstöra det?

Ska vi inte ge våra barn och ungdomar en bra förening?

Ska vi inte visa vad som menas med respekt och samarbete?

Ska vi inte hålla ihop allihop och visa vad vi kan.

Som sagt är vi många olika typer av människor med många olika ideer om hur en sådan här förening bör skötas och drivas. Tänk på att alla inte kan få alla sina ideer tillfredställda.

**MEN VI HAR ALLA RÄTT ATT FÅ GÖRA OSS HÖRDA; KOMMA MED IDEER.**

Ingen ska behöva bli sårad över det.

Vi måste utgå ifrån att alla gör det som är det bästa för VÅR förening.

Det är roligt att läsa berättelser i "LUBBARUNDT", tråkigt att läsa elakheter. Är det verkligen meningen att vår tidning ska bestå av "öppna brev" som alla vet är riktade till någon speciell person. Kan man inte istället adressera brevet direkt till den eller de personer man menar. Vi är väl inte tillsammans för att skada och göra illa varandra. Det här är ju ändå vårt fritidsintresse som vi ställer upp på helt ideellt.

Vi måste också lära oss att lita på varandra. Ledaren för varje aktivitet ska väl kunna få ha ansvaret för nycklar till skåpen. Ibland kanske man vill bjuda någon på the eller kaffe, men man har inte tillgång till muggarna. Jag är säker på att ingen vill släsa av gillet's pengar eller plocka saker med sig hem.

Vi måste ha förtroende för vår styrelse. Styrelsen måste ha förtroende för sina medlemmar.

TILLSAMMANS KAN VI SKAPA EN BRA FÖRENING

Eventuella svar skickas till

Birgitta Holmberg  
Älvkvarnsvägen 112  
163 54 SPÅNGA

PS. Jag tycker du har gjort ett bra jobb Lennart!  
Jag tycker att det här GILLET består av en massa bra medlemmar som är bra att ha i ett gille.

11

I huvudet på en instruktör

Att vara instruktör i folkdans är som ni alla förstår ingen dans på rosor. När jag börjar en termin lägger jag upp ett program, helst tillsammans med spelmannen, vilket bildar basen till träningskvällarna. Sedan ändrar jag programmet lite för att anpassa till de som ska dansa. Det allra viktigaste i denna uppläggning är samarbetet med spelmannen.

För att en danskväll skall bli meningsfull måste instruktör och spelman kunna fungera tillsammans. Det allra bästa är när man får ett sådant samarbete att man endast med kropps-språket kan meddela sig med varandra. Ett sådant samarbete tar lång tid att bygga upp.

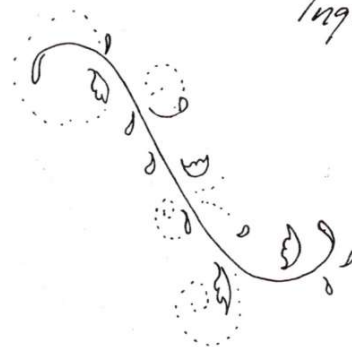
Nåja, väl förberedd anländer jag till danslokalen. Där gäller det att genomföra det man planerat. Tyvärr är det så att alla, som var närvarande förra gången, ej är där. Utan hälften är utbytt, för hoppningsvis kommer de igen nästa gång. Första ändringen i programmet göres. Kvällen går kanske bra

men dansarna tröttnar fortare än jag tänkt mig. Andra ändringen. Jag måste även kunna känna hur sinnesstämningen är i lokalen och anpassa mig

därefter, så att alla dansare är positiva till slut.

Slutsummeringen blir under hemresan. Ibland besvikelse, för alla ändringar, ibland lycka över att allt gick efter ritningar. Det sistnämnda dock ej så ofta. Ambitionerna är kanske för höga, men jag ville ju ge dansarna så mycket som jag kunde. Många gånger undrar jag om jag gör några konstanta fel som instruktör. Varför säger då ingen något? Jag försöker göra mitt bästa, bjuda på mig själv för att ge kvällen innehåll. Med andra ord: spelmannen och jag skall ge allt vi kan och förmår till dansarna och det är inte lätt.

Inger A



(12)

## LITET KOMIHÅG



## Jämtpolska

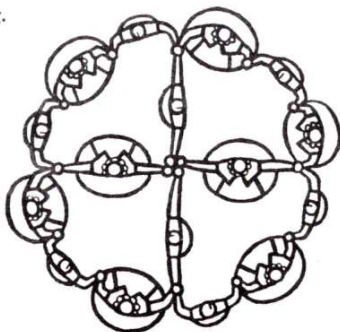
## Takt

- 1- 8 Tur 1 Stor ring medsols.  
 1- 8 Vändning helt om, vänster utåtvänd ring, medsols.  
 9-16, 9-16 Tur 2 Kavaljererna höger knäfall, dam dansar runt och bakom respektive kavaljerer.  
 1- 8 Tur 3 Kavaljererna bildar parvis vänster stjärna.  
 1- 8 Damerna bildar parvis höger stjärna.  
 9-16 Tur 4 Damerna bildar inre ring, kavaljererna en yttre ring, ringarna rör sig medsols.  
 9-16 Tur 5 Kavaljererna lyfter dam, ringen medsols.  
 1-16 Tur 6 Stor ring lika med tur 1.

## Ränningen

## Takt

- 1-12 Tur 1 Ring med kors medsols, gångsteg.  
 13-28 Tur 2 A Sladd, upp till snäcka. Springsteg.  
 13-28 Tur 2 B Upplösning av snäckan, stannar i linjeuppställning.  
 29-32 Tur 3 Sammanslagning mot och från varandra, springparet genom.  
 33-36 Sammanslagning upprepas.  
 37-40 Omdansning, östgötasteg, slutet fattning nr 4.  
 41-48 Sammanslagningen upprepas.  
 49-52 Omdansningen upprepas.  
 53-56 Sammanslagning, alla bildar ring.  
 57-64 Tur 4 Ring, medsols, springsteg.  
 57-64 Ring, motsols, springsteg.  
 65-74 Tur 5 Gångsteg.



(13)

EN AV DE LEKAR SOM VI LÄR OSS PÅ DISTRIKTET:

Fria på Narri

"Erotisk-hemlig"

Den här leken förekommer i hela landet, men var vanligare förr än nu.

Plats: Två rum eller dylikt. Ett rum att leka i och ett "väntrum" för friarna.

Antal deltagare: Obegränsat, men det måste vara jämna par.

## UTFÖRANDE

Start: Alla flickorna sitter i det ena rummet och pojkarna väntar i det andra. Flickorna bestämmer vilken av pojkarna, var och en "ska ha".

Leken En pojke kommer in och går fram till en av flickorna. Flickan säger: "Vad vill Du?" Pojken svarar: "Jag vill fria." Flickan: "Varför det?" Pojken: "Därför att Du har så vackra ögon." (eller någon annan komplimang. Man kan också svara något mer skämtsamt, t.ex. "Därför att Du har så stora fötter!") Om det är "rätt" pojke, dvs den, som flickan redan på förhand valt, svara flickan: "Ja, Du får stanna." Men om det är "fel" pojke, svarar hon: "Nej, Du får avsked på grått pepper!" Då får pojken gå ut och vänta tills det blir hans tur igen och då pröva sin lycka hos en annan flicka.

Det går också bra att låta flickorna fria, som omväxling.

Variant: När pojken gått fram till en flicka frågar hon: "Vad har Du för yrke?" Pojken svarar t.ex. "Målare." Flickan: Hur stor lön har Du?" När pojken svarat på det fortsätter flickan att fråga, var de ska bo, vad hon får att äta osv. Pojken kan antingen ge henne många förmåner, men han kan också svara, att hon får bo i ett skjul och äta grismat, om han tycker att det är roligt. Om det är "rätt" pojke får han stanna, hurdans svar han än har avglivit, men om det är fel svarar flickan: "Du får avsked på grått pepper!" Men om hon vill, kan hon ge honom avsked på rött, grönt eller blått pepper, vilket är lite "finare". Den, som fått avsked, får gå ut och vänta, tills det blir hans tur igen.

Hälsningar  
Maj-Lis



(14)

MUSIK OCH DANS I SOMMAR  
(ur Hembygden 2/82)



1982  
GRÄNNA-POLKAN  
10-års jubileum

Lördagen den 19 juni  
Söndagen den 20 juni

kl. 10.30 spelar deltagare i

SPELMANSSTÄMMAN  
MUSIK PÅ KYRKBACKEN.

SPELMANS  
STÄMMA

FRILUFTSMUSEET GAMMELSTAD  
LÖRDAG 19 JUNI-SÖNDAG 20 JUNI

MURBERGSSTÄMMAN  
12 - 13 juni 1982

på Läns museet Murberget i Härnösand



(15)

LJUSDALSVALSEN

Dans och spelmansstämma på  
Hembygdsgården Ljusdal  
Lördagen den 3 juli 1982

NORDLEK 82  
i Göteborg  
30 juni - 4 juli

Lördag 10 juli  
HÄLSINGE-HAMBO

Söndag 4 juli  
DELSBOSTÄMMAN  
Onsdag 7 juli  
BINGSJÖSTÄMMAN

SÖDERBÄRKEHAMBO

Spel- och Dansträff  
Lördagen den 24 juli 1982 kl. 18.00



Rättviksdansen  
INTERNATIONELL FOLKDANS- OCH MUSIKFESTIVAL  
I RÄTTVIK  
31 JULI - 8 AUGUSTI 1982

GRASSAGÅRDS-  
STÄMMAN  
STRÄNGNÄS

Spelmansstämma  
i gammal boendemiljö  
Lörd. 28 augusti kl. 14.00 - 17.00




(76)

Följande invaldes som medlemmar vid kvartalsmöte den 3 maj 1982:

Ulla Eriksson S:t Eriksgatan 56 112 34 Stockholm	Per-Erik Nilsson Högglindavägen 11 163 58 Spånga
Bengt Johansson Kvernåsgatan 34 162 30 Vällingby	Åke Sahlqvist Kirunagatan 42 162 25 Vällingby
Inga Johansson Kvernåsgatan 34 162 30 Vällingby	Åsa Sahlqvist Kirunagatan 42 162 25 Vällingby
Elisabet Johansson Törnbuskstigen 4 163 53 Spånga	Jän Sörensen Jämtlandsgatan 130 162 20 Vällingby
Owe Johansson Törnbuskstigen 4 163 53 Spånga	Bengt Wiberg Andebodavägen 181 175 43 Järfälla
Karin Lindahl Tenstavägen 84 163 65 Spånga	Kerstin Wiberg Andebodavägen 181 175 43 Järfälla
Lars Olof Lindberg Andebodavägen 183 175 43 Järfälla	
Marie Louise Lindberg Andebodavägen 183 175 43 Järfälla	
Gunnel Nilsson Högglindavägen 11 163 58 Spånga	

Vi hälsar de nya medlemmarna välkomna i Spånga Folkdansgille och vår förhoppning är att Ni skall trivas i vår förening och delta i våra aktiviteter och arbete.  
Mils E. Hansson  
Skr

(17)

BOUs  resa till Barnens Ö den 21-23 maj 1982. Del. 1.

Nyss hemkommen från Barnens Ö vill jag försöka få med några rader i Lubbarunt om vår härliga, sköna, underbara, jobbiga, men roliga resa till Barnens eget paradiset på Vaddö. (27 flickor och en pojke deltog.) Bussen avgick fr. Tekn. Högskolan, Valhallavägen, på fredagen kl. 11.20 dit föräldrar och anhöriga kom och lämnade barnen och packningar. Det riktigt lös i ögonen på allesammans, men samtidigt fanns där en del som med en viss osäkerhetskänsla som kanske tänkte att, det skulle bli den första gången som man skulle ligga borta från Mamma o Pappa i hela två (2) nätter tryggheten saknaden av den egna sängen m.m. Men, "bästisnallen" och övriga kramdjur var med på resan så det skulle säkert gå bra. - S.L. var jättesnälla, när vi hade meddelat om vår resa i god tid, körde dom oss ända fram till Starrbäckens kolloni, med packningar och allt. SFGs Reseledare Sven och Greta Larsson, hade dessförinnan med bil kört till kollon med maten. Dessutom snyggat upp i köket och matsalen, vilket var tur, för behovet var sannerligen stort. Blankt o fint blev det. Eftersom bussen gick direkt, så var den framme ca: 40 min. tidigare, men allt hade klaffat jättebra och alla hade fått välja säng o kompisar på sitt rum, fick jag höra när Elisabet Larsson och jag anlände vid 3-tiden. Ja detta blev upptakten till en underbar och minnesrik resa med Spånga Folkdansgilles Barn o Ungdomssektion till Vaddö, för både barnen och oss åtta (8) ledare som ställde opp. Jag tror att jag törs intyga detta. (forts. i nästa Lubbarunt med en mer utförlig berättelse om allt som vi hittade på tillsammans.) Avslutningsvis vill jag TACKA ALLA LEDARE ännu en gång för just DIN insats dessa dagar. Ingen nämnd och ingen glömd. Det TOPPENFINA samarbetet bidrog i högsta grad till att både resan och vistelsen blev så lyckad. VÄDRET VAR ÄVEN FINT.

TACK!  
Sommarhälsningar till Er alla i Spånga Folkdansgille.

Märta Hellberg ansvarig  
Gunnel Nilsson  
Ann Hållberg  
Birgitta Palm  
som var de övriga ledarna  
reste med bussen t.o.p.

Ingvar Hellberg - BOU

Bromma den 23 maj 1982



