

1980

NR 6



TERMINSTART

Månd 19 jan	kl 18 ³⁰ - 20 ⁰⁰	Ungdom Tensta
Månd 2 febr	kl 20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰	Folkdans Forts
Tisd 20 jan	kl 18 ³⁰ - 20 ⁰⁰	Barn 7 - 9 år Tensta och Spånga
Tisd 20 jan	kl 18 ³⁰ - 20 ⁰⁰	Barn 10 - 12 år Tensta
Tisd 3 febr	kl 20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰	Folkdans nybörjarkurs
Onsd 21 jan	kl 18 ³⁰ - 20 ⁰⁰	Barn 10 - 12 år Spånga
Onsd 4 febr	kl 20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰	Gammeldans Nybörjarkurs
Torsd 15 jan	kl 20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰	Seniorer Spånga
Torsd 22 jan	kl 18 ³⁰ - 20 ⁰⁰	Ungdomar Spånga
Fre 16 jan		Temakväll Seniorer
Fre 23 jan		Temakväll Ungdomar

Dessa temakvällar återkommer sedan varannan vecka för Seniorer och varannan vecka för Ungdomar.

Styrelsen

1981-års Stjärnsmäll går av stapeln den 19/2

med andra ord **5 ÅRS-JUBILEUM.**

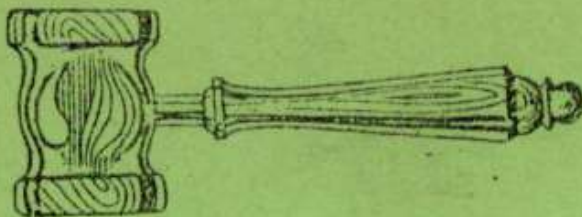
Tag med dina sprattiga och lurviga ben och framförallt glada miner.

Närmare tider meddelar förhoppningsvis Styrelsen i nästa LUBBARUNT.

Styrelsen



Sid 2



Årsmöte

Den 20/2 kommer vi att ha ÅRSMÖTE boka den dagen för detta viktiga möte.

Styrelsen

Årsprogram

kommer att finnas i lokalen vid terminsstarten 1981. Den sändes ej ut p g a portokostnader.

Styrelsen

Önskemål om rökförbud i lokalen

Med tanke på handikappåret 1981 kunde man införa detta i lokalen. Det är många människor som är allergiska mot rök.

Med hopp om bättring
Jenny Hammarlund
(basarbesökare och mamma till
barnmedlem)

Säljes

Röda Kinaskor i rödsammet pris 25:- säljes p g a ändrad samhällsuppfattning. Använda ca 3 gånger på känt förorts-diskotek.

Svar till: "Dansant f d Freak"

Ny Medlem

Vi skall be att få hälsa vår nya medlem Elisabeth Larsson välkommen till oss. Hennes adress är
Dr Robertssons väg 28
163 58 SPÅNGA
tel 08/ 36 01 07

Kerstin och Birgita W





Ändringar till Medlemsregistret

Lill Hagberg
Axvägen 43
175 44 JÄRFÄLLA
tel: 0758/332 52..

Börje Holmberg
tel: 91 94 54

Gunnel Petersson
tel: 760 39 55

Lars Stahre
Tinna Bergkvist
Månadsvägen 22
175 42 JÄRFÄLLA
tel: 0758/111 43

Nu är det dax!!!!

att göra anmälan till danskurser som anordnas av vår förening. Känner du någon eller några som vill börja dansa hos oss be denne (dessa) att ringa till mig så snart som möjligt och anmäla sig, så att vi kan planera verksamheten. Det börjar redan bli fullt i vissa kurser. De som inte har anmält sig via mig utan bara har gått och dansat ändå, kan riskera att få sluta, då jag har gjort upp en väntelista, så att folk skall kunna bli kallade i tur och ordning. (Först till kvarn.....osv)

Birgitta Weiss 760 65 84



sid 4

Översvämning i lokalen

Nu har det hänt igen! ÖVERSVÄMNING. Tisdagen den 4:e november fick vi översvämning i lokalen. Toaletterna och hallen översvämmades av avloppsvatten och fullt med sot. Man hade nämligen sotat pannorna och sotet spolades i avloppet. Avloppet som inte tål särskilt mycket svämmade över i vår lokal. Översvämningen upptäcktes på tisdagskvällen. På onsdagen ordnade Arne Plogsäter med en städfirma som dock inte kunde komma förrän på torsdagen. Arne städade då toaletterna och bar ut samtliga möbler så att städfirman (mattrengöring) kunde komma åt hela mattan.



På onsdagen spolades avloppet rent utanför med 2 tankrengöringbilar, så länge det nu hjälper!! Man pratar även om att undersöka yttre avloppet med TV-kamera.

Lokalkommitten

Tack Arne för ett fint genomfört arbete.

Ingvar

På förekommen anledning måste vi tyvärr meddela att alla bidrag måste vara skriftliga således kan vi inte ta emot några bidrag via telefon eller muntligt på träningskvällarna. Dessutom skall alla bidrag vara undertecknade med namn till LUBBARUNT-redaktionen, men du får gärna använda signatur i tidningen.

Inlämningsdag för LUBBARUNT

Tyvärr kan vi inte ta emot några bidrag efter den bestämda dagen för sista inlämningen. Vår tidsplanering för ihopsättning, utskrivning, tryckning och utskickning är hårt pressad så därför kan vi inte ta emot bidrag efter den bestämda dagen (allt för att ni inte skall få gamla nyheter)

Namn och adressändringar måste ni lämna till oss i god tid för er egen skull.

Om ni har något klagomål eller något positivt att tycka om det som står i LUBBARUNT, kom till oss i redaktionen. Tyckomål tager vi emot personligen eftersom vi i redaktionen inte har gått på någon kurs i "öppet självförsvar".

Kerstin och Birgitta W



Årsplanering Våren 1981 DRÄKT OCH SLÖJD

Cirkel Tygapplikation

Varannan tisdag kl 19⁰⁰ - 21⁰⁰ 7 gånger
Vecka: 4, 6, 8, 10, 12, 14, 17.

Anmäl dig så fort som möjligt lista finns i lokalen.

Helkurs "Mjuka Dockor"

28 - 29 mars kl 10⁰⁰ - 17⁰⁰
Högst 10 st deltagare
Material till självkostnadspris
Anmälningslista i lokalen.

"2-ändsstickning" Helkurs

14 - 15 februari kl 10⁰⁰ - 17⁰⁰
Högst 10 st deltagare
Material till självkostnadspris
Anmälningslista i lokalen.

Dräkt

Hjälp med att sy dräkt får ni efter överenskommelse med
Birgitta Holmberg tel 761 03 77 på tisdagar hemma hos
henne.

Birgitta H och Ulla-Karin F

Boklån

Med anledning av att flera av föreningens böcker är
utlånade utan att vara registrerade i kartoteket ber
jag Er vänligen återlämna alla böcker senast före vår-
terminens start.

Vid nästa termins början går det bra att låna böcker
igen.

Karl-Olof Dahl
Materialförvaltare

VÄSTERORT Onsdagen den 3 december 1980

B A S A R 30/11 1980

- Tiotusentals kronor plochar föreningar, kyrkor och skolklasser in varje vecka nu i advents första veckor till sin verksamhet genom basarer och försäljningar. Mönstret är detsamma överallt: fiskdamm, lotterier, tombola, servering, julpynt och Kalle Ankafilmer för barnen.
- Kommersen går flint i år, rapporterar alla arrangörer. Och det kunde också VÄSTERORT:s basarpatrull konstatera vid ett rundsvep i helgen.

Gör sitt eget pynt

• • Det var lite av julstämning när Spånga Folkdansgille hade basar i Spånga Folkan i söndags. Här fanns julpynt att köpa, här såldes hemstöpta stearinljus.

Men först och främst var det naturligtvis en brusande folkfest, som varje god basar bör vara.

Arrangörerna av basaren levde i sanning upp till sin roll som den gamla kulturens bärare också vid söndagens basar.

Medlemmar som jobbade med allt från att sälja kaffe till att hålla dansuppvisning var klädda i gamla traditionsriktiga folkdräkter. Dräktforskning och dräkttillverkning ingår som en viktig del i Folkdansgilletts verksamhet.

Urvalet av varor var också mera sparsmakat än vad som är vanligt vid basarer. Det fanns visserligen en loppmarknad, men den hölls i det mindre formatet. I stället dominerade egan



• Anna-Greta Dahl i Spånga folkdansgille tillhör de vävande medlemmarna. Hennes vävstol är 150 år gammal och lär ha tillverkats i Spånga. Kjell Ek och Vilma Hammarlund är dansare och schottisålskare.

produkter som garner, julpynt, stearinljus med mera.

Folkdansgillet bjöd på en dansuppvisning och barnen och övriga besökare gavs också en chans att röra på sig.

— Vi har hållit på hela hösten med att förbereda den här ba-

saren, säger Birgitta Welss från folkdansgillet.

— En del av det vi säljer är produkter som gjorts av delar av föreningen som inte bara sysslar med dans. Vi har dom som sportar, vi har ungdomsverksamhet och dräktslöjd.



Kurs i tvåändsstickning den 18 - 19 okt

Under den här helgen satt tolv flitiga flickor och stickade. Kursen var intensivt arbetsam och lärorik. På söndagen avslutade vi kursen med röda och ömma fingertoppar och massor av inspiration till att fortsätta sticka på det här lite krångliga sättet.

Det som skiljer tvåändsstickning från vanlig stickning är att man stickar med två trådar + ev. mönstertrådar. Plaggen blir varma, tjocka och nästan outslitliga. Tvåändsstickningen har mest brukats i norra Sverige i Dalarna och i dess dräktskick.

Kerstin Holm

Styrelsen tackar alla medlemmar för det gångna året och önskar alla

GOD JUL
och
GOTT NYTT ÅR

Nästa inlämningsdag för LUBBARUNT-bidrag är

15/1 1981

med detta önskar vi i LUBBARUNT alla en RIKTIGT





Stockholmsvalsens

Den 1/11 1980 dansade några ur Ungdomslaget vals från Spånga Folkets Hus till Sergels torg. Ideen kläcktes av Per och Catta som tyckte att vi borde göra någonting annorlunda. Så småningom utformades iden till att bli ett försök att komma med i Guinness Rekordbok. När Guinness kontaktades fick vi veta att "det fanns inga "idioter" som hade gjort det förut så det var bara att sätta igång".

Sagt och gjort. Klockan halv åtta på lördagsmorgonen befann sig all frivilliga dansare i lokalen. Leffes pappa ställde upp och körde med sin bil hela vägen. I den fick vi ha kläder, smörgåsar, te o.dyl. En annan frivillig som ska ha tack för sin medverkan är Hasse som helt av eget intresse följde med hela tiden.

I ansökan till polisen stod det att vi skulle börja kl 8⁰⁰ och en polisbil kontrollerade att vi inte tjuvstartade.

2 par åt gången dansade och vi andra gick. Musiken brusade ur en bandspelare som vi turades om att dra i en barnvagn.

Det finns väl inte så mycket att säga om själva dansen. Bytena skedde med dunk-i-ryggen-principen. På bortre sidan om Tranebergsbron mötte Västerorts-journaliter upp och fotograferade och intervjuade. Vid Draken-biografen var det dags för Svenska Dagbladet att göra detsamma. Om det berodde på musikbullret eller trafikbullret vet jag inte men Svenska Dagbladets journalister lyckades missuppfatta oss ganska ordentligt. De skrev nämligen att vi dansade växelvis Schottis, Hambo och Polka. De fick inte ens med Vals, som var det enda vi dansade.

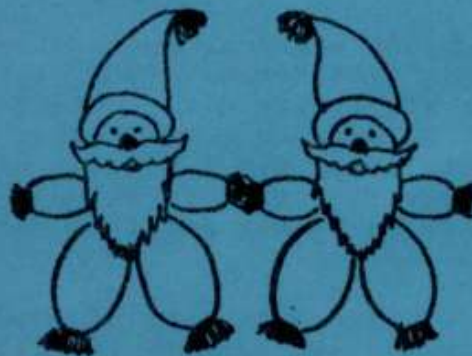
Inne i stan fick vi hjälp av påiser som stoppade trafiken vid övergångsställena så att vi inte behövde vänta på grönt ljus. Tack, tack, för hjälpen säger vi!!!

sid 2

Från baksidan av Konserthuset (korsningen Kungsgatan - Sveavägen) och fram till "Plattan" dansade alla paren. Vi avslutade efter 5 timmar och 50 minuter med familjevals på Sergelarkaden.

Nog var vi trötta i fötterna men det var roligt (det var t.ex. första gången jag har hört en tunnelbana tuta)

Maria Lucini Ungdomslaget





Nu eré ihjäl igen.

Hejsan, Svejsan här kommer en julhälsning från sportsektionen.

GOD JUL

GOTT NYTT ÅR

P.S. Glöm ej att åka skidor i julhelgen.
för distriktets skidtävling går av stapeln
den 15/2-81.

P.S.S. Det skadar inte att motionera bort julskinkan
även om det är jobbigt.

Sportsektionen
Pelle & Lasse

1981

LEDIGA PLATSER

Är det Dej vi söker ? Har Du ambitioner, intresse och gott om tid ?

Tillträdesdag: febr - mars 1981 (Årsmötat)

Vi söker till Spånga Folkdangills:

Ordförande (mandattid 2 år)

Sekreterare "

Styrelseledamot "

2 st supleanter (mandattid 1 år) samt följande funktionsledare:

2 revisorer samt supleant, barn- och ungdomsledare, slöjdråd, sportledare, studieledare, klubbmästare, dansledare, 1 info"lubbarunt"senior, 1 info "lubbarunt" junior, 3 lokalkomite, resaledare, intern kursinfo, 3 valberedning, ombud distriktet, ombud föreningsråd.

Arbets tid ej reglerad.

Information om arbetsuppgifter får Du om Du vänder Dig till tidigare befattningshavare eller till någon i valberedning.

Lön utgår ej, men det kanske kan vara en stimulerande uppgift att delta i vår föreningsgemenskap på ett mere aktivt sätt än Du kanske tidigare gjort.

Tag kontakt med någon av oss i valberedning eller lämna förslag på bifogade blankett.

Lasse Mariann Sören
V e l b e r e d n i n g e n

1981

FÖRSLAG TILL FUNKTIONÄRER I SPÅNGA FOLKDANSGILLE

1981

Ordförande: _____

Sekterare: _____

Kassör: Dw Tollerz 1982

Vice ordförande: Lars Stare 1982

Styrelseledamot: _____

Suppl. 1.

Suppl. 2

Revisor 1: _____

Revisor 2: _____

Revisorsuppleant: _____

Barn o ungdomsledare: _____

Dräkträd: Birgitta Holmberg 1982

slöjd

Sportledare: _____

Studieledare: _____

Klubbmästare: _____

Dansledare: _____

2st Info. lubbarunt seniorer: ¹⁹⁸² Kerstin Samuelson

2st Info. lubbarunt juniorer: ¹⁹⁸² Maria Lucini

3st Lokalkomite: _____

Reseledare:

Intern kursinfo:

Valberedning 1: _____

Valberedning 2: _____

Valberedning 3: _____

Lekkontaktman: Lars Swahn 1982

Ombud Distriktet: _____

Ombud Föreningsråd: _____



VAD ÄR EN AKTIVITET



I förra numret av Lubbarunt berättade jag litet allmänt om bidrag. Som jag skrev finns det massor av olika bidrag att söka, men de flesta berör endast studieledaren.

Ett bidrag som däremot berör många fler är aktivitetsbidraget. Här skulle jag vilja att alla hjälps åt att tänka på nedanstående så att vi kan utnyttja bidraget till fullo.

Villkor för godkänd aktivitet:

Lär Dig detta!

- Minst 1 timme
- Minst 5 närvarande i åldern 7 - 25 år
- Beslutad i förväg. Beslutet skall finnas i ett protokoll. Tänk därför på att så snart Du planerar en aktivitet meddela detta till sektionsledaren (t.ex. BoU-ledaren eller slöjdedaren) så att denne kan skriva ett protokoll.
- Närvarolista skall föras

Dessutom finns ett par begränsningar:

- En deltagare får endast räknas med i en aktivitet per dag
- Bidrag utgår inte för kommersiella arrangemang. Däremot får man bidrag för förberedelserna för t.ex. basar och samkväm.

Bidraget söks två gånger per år. Första veckan i december och juni skall därför alla som har närvarolistor lämna dessa till studieledaren.

Vad får vi då för allt detta arbete? Ja, för närvarande är bidraget 41 kr per aktivitet. Detta låter lite för så mycket arbete, men ändå ger detta föreningen över 10.000 kr varje år. Och det kan ge ännu mer om vi alla hjälps åt och arbetar aktivt för att skapa fler aktiviteter.

Tage



KURSER VÅREN 1981.



Kursutbudet från Stockholms Distrikt för våren 81 har kommit. På förra kvartalsmötet genomfördes en enkät där de närvarande fick kryssa för de kurser de var intresserade av. För Dej som missade det tillfället ges nedan en förteckning över vårens kursutbud. Är det någon kurs som intresserar Dig så ring snarast Tage tel 0758/31598 eller Kjell tel 08/761 64 24. Kursavgiften betalas i regel av föreningen.

Ett komplett kursprogram finns på anslagstavlan i lokalen.

LINGONKURS för medlemmar 10 - 13 år. Kursen ger en bild av Ungdomsringens verksamhet.

FOLKETS DANSER. Kursen ger en komplett bild av dansens och musikens utveckling, bl.a. hur ett danssteg kan ha utvecklats under århundradenas lopp.

HANDLEDARUTBILDNING för instruktörer med flera års vana. Kursen ger kunskap i metodik, såsom uppläggning av träningskvällar m.m.

UTÖKAT DANS- OCH MUSIKKUNNANDE (VÄRMLAND). Kursen ger en bredare inblick i västsvenska dans- och musikkulturen.

GAMLA KONSTHANTVERKSTEKNIKER. Kursen vänder sig till intresserade som vill lära känna många olika hantverkstekniker.

SÄLLSKAPSPLEKAR. Vänder sig till intresserade som vill få alternativ till dagens utbud av kommersiella umgängesformer.

UTELEKAR. Kursen lär ut utelekar för de intresserade.

ADMINISTRATIV GRUNDUTBILDNING. Vänder sig till nyvalda och blivande funktionärer.

MUNTIG PRÄSTÄLLNING. Kursen ger deltagarna träning i att uttrycka sig muntligt.

Dessutom finns ett par kurser för vilka anmälningstiden redan gått ut. Övriga kurser som fanns med i enkäten kommer till hösten.

spå



VI ODLADE LIN

Tidigt i våras kom idén upp att vi skulle starta en studie-cirkel i linodling och linberedning. Ulla-Karin, som gått olika kurser i detta, var villig att ställa upp som cirkel-ledare. Det lät intressant tyckte ett tiotal personer och anmälde sig till cirkeln. Det här är vad vi gjorde:

4 maj sådde vi linet. Vi samlades vid Ulla-Karins kolonilott i Jakobsberg, utrustade med spadar och krattor. Ulla-Karin hade med sig linfrön. Först måste vi gräva och vända jorden (man hade visst missat höstgrävningen!) tills det såg jämnt och snyggt ut. Sedan fick var och en en liten plastpåse med frön och det var bara att sätta igång. Fröna skulle ses grunt, bara ett par cm, och det gick lätt och snabbt. Vinden hjälpte dessutom till. Det blåste riktigt ordentligt, så fröna nästan höll på att blåsa bort. Efteråt tog vi fikapaus i en skogsbacke i närheten. Där var det lä, solen sken och våren hade kommit.

10 juni rensade vi ogräs första gången. Nu frodades både maskrosor och tistlar. Linet var nu ca 5 cm högt. 26 juni var det dags igen. Linet hade nu växt till mer än det dubbla.

Omkring 20 juli blomnade linet för fullt. Massor med små, små himmelsblå blommor. Det var otroligt vackert, särskilt på morgonen, för det är bara då som blommorna öppnar sig helt.

19 augusti skördade vi linet. Det bör helst ske tidigt, då fröna börjar mogna och då linet börjar skifta färg från grönt till gulgrönt. Ulla-Karin lärde oss att linet skulle ryckas upp med rötterna, ett knippe i taget. Med båda händerna och med korta och bestämda ryck. Så skulle strånarotjämnas genom att stötas några gånger mot marken. Linet fick nämligen inte komma i ordning. Att skörda lin var ganska jobbigt, tyckte vi, man fick gå med böjd rygg hela tiden. Man kan tänka sig hur det var förr i tiden, när man skulle skörda stora linfält för hand.

När linet var skördat skulle vi repa av fröna. Ulla-Karin hade med sig en stor repkam (en lång bräda med stora spikar i mitten). Den lade vi mellan två medhavda stolar, så att vi kunde sitta och repa lin två och två samtidigt. Det gick ganska lätt och frökapslarna sprutade åt alla håll. Åskådare fick vi också. Nyfikna kolonilottsägare samlades runt omkring och tittade undrande på oss.

Det repade linet bredde vi sedan ut på marken för att torka. Frökapslarna samlade vi upp för kommande behov.

21 augusti lade vi ut linet för rötning. Det fraktades till en gräsvall vid Philips i Järfälla (U-K hade fått låna en bit mark där). Linet skulle landrötas. Man breder ut det på marken och

under inverkan av rötsvampar löses växtlimmet upp. På så sätt frigörs själva lintågan. Lin kan också kallvattenrötas. Då sänks det i vatten och limmet löses upp av bakterier.

15 september avbröt vi rötningen. Linet var nu ljusare och något silvergrått i färgen. Vi buntade ihop det och körde det till Spånga-folkan, där det skulle ligga och torka.

7 oktober samlades vi i Spånga-folkan för att lära oss bråka, skäkta och häckla. Ulla-Karin hade med sig redskap, både gamla och nya.

Först skulle linet bråkas med hjälp av en handbråka. Med en sådan bryts halmen sönder i längre eller kortare bitar, s.k. linskävor. Det dammade väldigt och vi hostade och nös.

Sedan fick vi en skäktniv av trä. Med den skulle vi slå mot linhalmen med kraftiga tag, tills vi piskat bort linskävorna. Det kallas att skäkta. Nu började det bli spännande. De långa, mjuka fiberbanden inuti stjälkarna började visa sig.

Så återstod häcklingen. Genom att dra linet genom en häckla (en bräda med spikar i mitten) får man långa, fina fibersträngar. Vi använde både grövre och finare häcklor. Det blev mindre och mindre kvar i handen - det mesta fastnade i häcklorna - men Ulla-Karin tröstade oss med att så skulle det vara. Även avfallet kunde nämligen användas, s.k. häckelblånor. Slutresultatet blev ett mjukt och glänsande lin, nästan som riktigt hår.

Vi fick åskådare även denna gång. Tisdagsgruppen fick en föreläsning av vårt arbete. Det var en rolig och givande kväll.

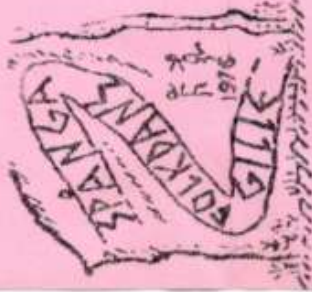
13 oktober samlades vi sista gången för att pröva på att spinna på slända och spinnrock. Det var inte så lätt som vi kanske trodde. I början ville sländan bara ramla i golvet och tråden gick av. Men efter lite träning gick det bättre. Trådarna växte och blev allt jämnare och finare.

Värre var det att spinna på spinnrock. Under Ulla-Karins flinka fingrar växte tråden i en rasande fart. Här krävdes mycket träning, det förstod vi. Bara att trampa rätt var en konst.

Det var fantastiskt, tyckte vi, att vi nu äntligen fått fram slutprodukten - en spunnen lintråd.

Ett stort tack till Ulla-Karin och till slöjdsektionen, som gett oss tillfälle att lära känna dessa gamla metoder att framställa textilmaterial. Vi hoppas på en upprepning, så att fler får chansen att vara med.

Christina B.



V E C K O - L O K A L V Å R D A R E F Ö R 1981 (jan. febr. mars)

Vecka	Datum	Lokalvårdare	Sign.	Ersättare	Sign.	Noteringar
3	12/1 - 18/1	SLUT PÅ JULLOVET Ove och Kerstin Tollerz				
4	19/1 - 25/1	Moritz och Birgitta Weiss				
5	26/1 - 1/2	Anna-Britt Weiss Roland Gutell				
6	2/2 - 8/2	Ulla-Karin Fäldt Gunnel Pettersson				
7	9/2 - 15/2	Tage och Christina Bengtär				
8	16/2 - 22/2	Arne Plogsäter Britt Bergkvist				
9	23/2 - 1/3	Ove Bergkvist Gerd Schultz				

Veckostädningen bör ske i slutet av resp. vecka.

Uppsatt lokalvårdare skall vid förhinder, själv skaffa ersättare samt nämne dessa på listan i lokalvårdsrummet.

I sats nycklar för städning ska finnas i lokalvårdsrummet. Dessutom finns nycklar hos styrelsen och aktivitetssledarna.